

Żłobek miejski w Lubawie
Akademia Maluszka-jadłospis bez nabiału



DZIEŃ:	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 12.01.2026	HERBATA 200G, PŁATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU OWSIANYM 150G	KANAPKA Z MASŁEM ROŚLINNYM I SZYNKA DROBIOWĄ 70G	ROSÓŁ Z MAKARONEM 200G RYŻOWYM, GULASZ W SOSIE Z KASZĄ 170G(1,9,10) SOK OWOCOWY 200G, BURACZKI 40G	JOGURT NATURALNY WEGE 100G, HERBATA 200G BANAN 100G
WTOREK 13.01.2026	HERBATA 200G, PŁATKI CZEKOLADOWE Z MLEKIEM OWSIANYM 150G	BUŁKA PSZENNA Z MASŁEM ROŚLINNYM, DŻEM NISKOSŁODZONY 60G(1)	ZUPA BROKUŁOWA 200G NIEZABIELANA NUGGETSY Z ZIEMNIAKAMI 150G(1,3,9,10)-WYRÓB WŁASNY, SURÓWKA Z MARCHEWKI 40G	CHRUPKI KUKURYDZIANE 15G(1) KAKAO 200G NA MLEKU OWSIANYM JABŁKO 100G
ŚRODA 14.01.2026	herbata owocowa 200g, płatki miodowe z mlekiem owsianym 150g	KISIEL Z OWOCAMI 100G	ZUPA KLOPSOWA 200G(7,9,10) NIEZABIELANA KLOPSIKI W SOSIE KOPERKOWYM Z RYŻEM I 150G(1,3,9,10) BURACZKAMI 40G	GALARETKA OWOCOWA 100G, HERBATA OWOCOWA 200G BANAN 100G
CZWARTEK 15.01.2026	HERBATA 200G, KANAPKI Z PASTĄ DROBIOWĄ I SZCZYPIORKIEM 70G(1,7)	MUS JABŁKOWY 100G	ZUPA GROCHOWA 200G(9,10) PLACUSZKI ZIEMNIACZANE(1,3)- WYRÓB WŁASNY 140G, GOTOWANA MARCHEWKA 50G	CHRUPKI KUKURYDZIANE 15G(1), HERBATA 200G, JABŁKO 100G
PIĄTEK 16.01.2026	PŁATKI KUKURYDZIANE Z MLEKIEM OWSIANYM 150G HERBATA 200G	JABŁKO PIECZONE Z CYNAMONEM 150G	ZUPA WARZYWNA KREM 200G(9,10) NIEZABIELANA KURCZAK W SOSIE Z RYŻEM 150G(1,7,9)	KISIEL Z JABŁKIEM 100G, HERBATA OWOCOWA 200G

Żłobek miejski w Lubawie Akademia Maluszka



DZIEŃ:	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 12.01.2026	HERBATA 200G, PŁATKI KUKURYDZIANE Z MLEKIEM 150G(1,3,5,8,11,7)	KANAPKA Z SERKIEM TOPIONYM 60G(7,1)	ROSÓŁ Z MAKARONEM 200G(1,3,7,9) GULASZ W SOSIE Z KASZĄ 170G(1,7,9,10) SOK OWOCOWY 200G, BURACZKI 40G	JOGURT NATURALNY 100G(7) HERBATA 200G BANAN 100G
WTOREK 13.01.2026	PŁATKI CZEKOLADOWE Z MLEKIEM 150G(1,3,5,8,11,7)	BUŁKA PSZENNA Z MASŁEM, SZYNKĄ DROBIOWĄ 60G(1,7)	ZUPA BROKUŁOWA 200G(9,10,7) NUGGETSY Z ZIEMNIAKAMI 150G(1,3,7,9,10)- WYRÓB WŁASNY, SURÓWKA Z MARCHEWKI 40G	CHRUPKI KUKURYDZIANE 15G(1) KAKAO 200G(7) JABŁKO 100G
ŚRODA 14.01.2026	herbata owocowa 200g, jajecznicza 50g(7) z chlebkiem z masłem 50g(1,7)	KISIEL Z OWOCAMI 100G	ZUPA KLOPSOWA 200G(7,9,10) KLOPSIKI W SOSIE KOPERKOWYM Z ZIEMNIAKAMI I 150G(1,3,7,9,10) BURACZKAMI 40G	HERBATNKI 15G(1) HERBATA OWOCOWA 200G BANAN 100G
CZWARTEK 15.01.2026	HERBATA 200G, KANAPKI Z TWAROGIEM I SZCZYPIORKIEM 70G(1,7)	MUS JABŁKOWY 100G	ZUPA GROCHOWA 200G(9,10) PLACUSZKI ZIEMNIA CZANE(1,3,7)- WYRÓB WŁASNY 140G, GOTOWANA MARCHEWKA 50G	CHRUPKI KUKURYDZIANE 15G(1), HERBATA 200G, JABŁKO 100G
PIĄTEK 16.01.2026	PŁATKI MIODOWE Z MLEKIEM 150G(1,3,5,8,11,7) HERBATA 200G	JABŁKO PIECZONE Z CYNAMONEM 150G	ZUPA WARZYWNA KREM 200G(7,9,10) KURCZAK W SOSIE Z RYŻEM 150G(1,7,9)	BUDYŃ WANILIOWY 100G(7) HERBATA OWOCOWA 200G, BANAN 100G



Żłobek miejski w Lubawie
Akademia Maluszka - jadłospis bez nabiału



DZIEŃ:	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
ŚRODA 7.01.2026	HERBATA OWOCOWA 200G, BUŁKA Z MASŁEM ROŚLINNYM I SZYNKĄ 100G(1,9,10,)	MUS BANANOWY 100G	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM 200G(1,3,9,10) NIEZABIELANA, MAKARON KUKURYDZIANY W SOSIE BOLOGNESE 170G(1,3,9,10) SOK OWOCOWY 200G	SAŁATKA OWOCOWA 150G, KAKAO 200G NA MLEKU OWSIANYM JABŁKO 100G
czwartek 8.01.2026	herbata owocowa 200g, kanapka z pastą jajeczną 100g i masłem roślinnym	SAŁATKA OWOCOWA 100G	ZUPA FASOLOWA 200G(9,10) KLOPSIKI W SOSIE Z RYŻEM 150G(1,3,9,10) SOK OWOCOWY 200G, BURACZKI 40G	WAFLE KUKURYDZIANE 15G, KAKAO 200G NA MLEKU OWSIANYM, BANAN 100G
PIĄTEK 9.01.2026	HERBATA 200G, BUŁKA Z PASTĄ WARZYWNĄ I MASŁEM ROŚLINNYM 100G	MUS JABŁKOWY 100G	ZUPA KREM Z KALAFIORA 200G(9,10) NIEZABIELANY RYŻ PIECZONY Z JABŁKAMI 160G, SOK OWOCOWY 200G	CHRUPKI KUKURYDZIANE 15G(1), HERBATA 200G, JABŁKO 100G



Żłobek miejski w Lubawie Akademia Maluszka



DZIEŃ:	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 5.01.2026	HERBATA OWOCOWA 200G, KASZA MANNA Z SYROPEM 100G(1,7)	KANAPKA Z PASTĄ JAJECZNĄ 100G(1,3,7)	ROSÓŁ Z MAKARONEM 200G(1,3,7,9) BITKA W SOSIE Z KASZĄ 170G(1,7,9,10) SOK OWOCOWY 200G, SURÓWKA Z TARTEJ MARCHEWKI 40G	KISIEL Z JABŁKIEM TARTYM 100G, HERBATA 200G, BANAN 100G
ŚRODA 7.01.2026	HERBATA OWOCOWA 200G, BUŁKA Z MASŁEM I SZYNKĄ 100G(1,9,10,7)	MUS BANANOWY 100G	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM 200G(1,3,7,9,10) MAKARON W SOSIE BOLOGNESE 170G(1,3,7,9,10) SOK OWOCOWY 200G	BISZKOPCIKI 15G(1), KAKAO 200G(7) MANDARYNKA 100G
czwartek 8.01.2026	herbata owocowa 200g, zacierki na mleku 150g(1,7)	SALATKA OWOCOWA 100G	ZUPA FASOLOWA 200G(9,10) KLOPSIKI W SOSIE Z ZIEMNIAKAMI 150G(1,3,7,9,10) SOK OWOCOWY 200G, BURACZKI 40G	BUDYŃ WANILIOWY 100G(7) KAKAO 200G(7) BANAN 100G
PIĄTEK 9.01.2026	HERBATA 200G, KLUSKI NA MLEKU 150G(1,7)	MUS JABŁKOWY 100G	ZUPA KREM Z KALAFIORA 200G(7,9,10) RYŻ PIECZONY Z JABŁKAMI 160G, SOK OWOCOWY 200G	CHRUPIKI KUKURYDZIANE 15G(1), HERBATA 200G, JABŁKO 100G