

	poniedziałek 2025-06-30	wtorek 2025-07-01	środa 2025-07-02	czwartek 2025-07-03	piątek 2025-07-04	sobota 2025-07-05	niedziela 2025-07-06
Śniadanie	Herbata owocowa 200g Płatki kukurydziane na mleku 250g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) <u>Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu (mleko)</u>, Płatki kukurydziane Kanapka z jajkiem i warzywami 85g (Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) <u>Chleb bałtonowski (gluten)</u>, <u>Jaja kurze całe, gotowane (jaja)</u>, Rzodkiewka, Roszponka, <u>Masło ekstra (mleko)</u>	Herbata owocowa 200g Kanapka wiosenna z warzywami i szynką drobiową 132g (Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne) Pomidor, <u>Chleb żytni razowy (gluten,mleko,soja)</u>, Rzodkiewka, <u>Szynka z piersi kurczaka (gluten,mleko,soja,seler)</u>, Sałata, <u>Masło ekstra (mleko)</u> Zupa mleczna z płatkami ryżowymi 200g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) <u>Mleko spożywcze, 1,5% tłuszczu (mleko)</u>, Płatki ryżowe, błyskawiczne	Kawa zbożowa, przygotowana z mlekiem 150g Kanapka z masłem, sałatą, ogórkiem i serem żółtym 190g (Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Ogórek świeży (długi), <u>Chleb żytni razowy (gluten,mleko,soja)</u>, <u>Ser żółty Gouda tłusty (mleko)</u>, <u>Masło ekstra (mleko)</u>, Sałata	Herbata owocowa 150g Płatki kukurydziane na mleku 200g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) <u>Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu (mleko)</u>, Płatki kukurydziane Kanapka z jajkiem i warzywami 70g (Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) <u>Chleb bałtonowski (gluten)</u>, <u>Jaja kurze całe, gotowane (jaja)</u>, Rzodkiewka, Roszponka, <u>Masło ekstra (mleko)</u>	Herbata owocowa 150g Kanapka z masłem, sałatą, ogórkiem i szynką 105g (Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne) <u>Chleb żytni razowy (gluten,mleko,soja)</u>, Ogórek świeży (długi), <u>Szynka z piersi kurczaka (gluten,mleko,soja,seler)</u>, <u>Masło ekstra (mleko)</u>, Sałata Kasza manna na mleku 200g (Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) <u>Mleko UHT, 3,2% tłuszczu (mleko)</u>, <u>Kasza manna (gluten)</u>, Cukier		

	poniedziałek 2025-06-30	wtorek 2025-07-01	środa 2025-07-02	czwartek 2025-07-03	piątek 2025-07-04	sobota 2025-07-05	niedziela 2025-07-06
Obiad	Jabłko 80g Kompot z truskawek 150g Woda, Truskawki, Cukier Potrawka z kurczaka z marchewką, zielonym groszkiem i ryżem (thermomix) 252g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne) Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Ryż basmati, Marchew, Groszek zielony, mrożony, <u>Śmietana, 30% tłuszczu (mleko)</u> , <u>Masło ekstra (mleko)</u> , Sól biała, Pietruszka, liście (natka pietruszki), <u>Koncentrat bulionu drobiowego (thermomix) (produkt) (seler)</u> , Sok z cytryny, Pieprz czarny, Liście laurowe, suszone Zupa pomidorowa z makaronem (żywienie zbiorowe) 250g (Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne) Kości, wywar, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler)</u> , <u>Makaron czterojęczny (gluten,jaja)</u> , <u>Śmietanka kremowa, 36% tłuszczu (mleko)</u> , Koncentrat pomidorowy, 30%, Cukier, Sól biała, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe	Ziemniaki, gotowane 150g Woda 150g Mizeria (żywienie zbiorowe) 70g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Ogórek świeży (długi), <u>Śmietana, 18% tłuszczu (mleko)</u> , Koper ogrodowy, Sól biała, Cukier Lekkostrawny schab duszony w lekkim sosie 100g (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne) Woda, Wieprzowina, schab surowy bez kości, <u>Mąka pszenna, typ 500 (gluten)</u> , <u>Kostka warzywna bez glutaminianu sodu (seler)</u> , Majeranek suszony, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe, Tymianek suszony Zupa brokułowa 251g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne) Brokuły, <u>Włoszczyzna świeża (seler)</u> , Ziemniaki, późne, Kości, wywar, <u>Śmietana, 18% tłuszczu (mleko)</u> , Olej rzepakowy, Koper ogrodowy, Sól biała, Przyprawa "Jarzynka", Czosnek	Woda 200g Ziemniaki purée 150g Udko z kurczaka pieczone w przyprawach 100g Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Czosnek, Olej rzepakowy, Curry w proszku, Majeranek suszony, Imbir w proszku, Liście kolendry, suszone, Kmin rzymski mielony Rosół z makaronem (żywienie zbiorowe) 250g (Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne) Kości, wywar, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler)</u> , <u>Makaron czterojęczny, gotowany (gluten,jaja)</u> , Kurkuma mielona, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Pieprz czarny, Sól biała Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 79g (Jaja i produkty pochodne) Kapusta pekińska, <u>Majonez z olejem rzepakowym (jaja)</u> , Kukurydza konserwowa, Koper ogrodowy, Pieprz czarny, Sól biała	Woda 150g Ziemniaki, gotowane 150g Surówka z białej kapusty z marchewką i koperkiem 79g Kapusta biała, Marchew, Cukier, Olej rzepakowy, Sok z cytryny, Sól biała, Pieprz czarny Pulpeciki drobiowe w sosie koperkowym 100g (Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Mięso mielone z indyka, <u>Jaja kurze całe (jaja)</u> , <u>Śmietana, 12% tłuszczu (mleko)</u> , Marchew, <u>Bułka tarta (gluten)</u> , Cebula, <u>Kasza manna (gluten)</u> , Koper ogrodowy, <u>Mąka pszenna, typ 500 (gluten)</u> , Pieprz czarny, Sól biała Zupa krupnik 250g (Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne) Woda, <u>Włoszczyzna świeża (seler)</u> , Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Ziemniaki, średnio, <u>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (mleko)</u> , <u>Kasza jęczmienna, perłowa (gluten)</u> , Pietruszka, liście (natka pietruszki), Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe	Woda 150g Ziemniaki, gotowane 150g Fasola szparagowa, gotowana w wodzie 70g Kremowa zupa ze świeżych pomidorów 250g (Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne) Pomidor, Woda, Cebula, <u>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (mleko)</u> , <u>Makaron bezjęczny (gluten)</u> , <u>Kostka warzywna bez glutaminianu sodu (seler)</u> , Czosnek, Oliwa z oliwek, Bazylia, świeża, Oregano suszone Domowe paluszki rybne 100g (Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne) <u>Dorsz, filet bez skóry, świeży (ryby)</u> , Mąka kukurydziana, Płatki kukurydziane, <u>Jaja kurze całe, gotowane (jaja)</u> , Pietruszka, liście (natka pietruszki), Olej rzepakowy		

	poniedziałek 2025-06-30	wtorek 2025-07-01	środa 2025-07-02	czwartek 2025-07-03	piątek 2025-07-04	sobota 2025-07-05	niedziela 2025-07-06
Podwieczorek	Kisiel owocowy, przygotowany 150g Banan 43g	Budyń gotowy 150g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Jabłko 40g	Jabłko 80g Koktajl bananowy 150g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Kefir, 1,5% tłuszczu (mleko), Banan	Kiwi 40g Kaszka manna z sokiem malinowym 150g (Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Mleko spożywcze, 1,5% tłuszczu (mleko), Kasza manna (gluten), Syrop malinowy, Cukier	Truskawki 50g Shake o smaku sernika truskawkowego 150g (Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Truskawki, mrożone, Serek twarogowy, homogenizowany, waniliowy (mleko), Jogurt typu greckiego (mleko), Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (mleko), Ksylitol - cukier brzoźowy, Herbatniki (gluten,mleko,soja), Skórka cytryny, Wanilia ekstrakt		
II Śniadanie	Jogurt owocowy (różne smaki) 100g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Banan 43g						
II ŚNIADANIE		Banan 65g Biszkopty (ciastka) 10g (Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne)	Serek homogenizowany waniliowy 150g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Truskawki 50g	Kisiel z tartym jabłkiem 150g Kisiel owocowy, przygotowany, Jabłko	Galaretka z jabłkiem 150g Galaretka owocowa (po przyrządzeniu), Jabłko		
Suma	E: 1330.21 B: 59.4, T: 29.58, W: 215.67,	E: 980.61 B: 36.62, T: 22.36, W: 167.85,	E: 1177.17 B: 57.97, T: 51.56, W: 127.88,	E: 1167.63 B: 42.46, T: 26.14, W: 200.88,	E: 1021.61 B: 45.75, T: 20.78, W: 175.28,		

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne

	poniedziałek 2025-07-07	wtorek 2025-07-08	środa 2025-07-09	czwartek 2025-07-10	piątek 2025-07-11
Śniadanie	Mleko UHT, 3,2% tłuszczu 170g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Herbata owocowa 150g Płatki kukurydziane z miodem i orzechami, z dodatkiem witamin i żelaza 30g (Orzechy) Kanapka z masłem, sałatą, pomidorem i szynką 154g (Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne) Chleb bałtonowski (gluten), Szynka z piersi kurczaka (gluten,mleko,soja,seler), Pomidor, Masło ekstra (mleko), Sałata	Herbata owocowa 197g Ogórek świeży (długi) 20g Kanapka z masłem, twarogiem i dżemem 119g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Chleb pszenno-żytni, Ser twarogowy (twaróg) chudy (mleko), Powidła śliwkowe, Masło ekstra (mleko) Kasza manna na mleku 150g (Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Mleko UHT, 3,2% tłuszczu (mleko), Kasza manna (gluten), Cukier	Herbata owocowa 150g Zupa mleczna z zacierkami 200g (Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Mleko spożywcze, 1,5% tłuszczu (mleko), Jaja kurze całe (jaja), Mąka pszenna, typ 550 (gluten) Kanapka z jajkiem i warzywami 85g (Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Chleb bałtonowski (gluten), Jaja kurze całe, gotowane (jaja), Rzodkiewka, Roszponka, Masło ekstra (mleko)	Kawa zbożowa, przygotowana z mlekiem 150g Parówki z kurczaka 80g (Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne) Bułka kajzerka 60g (Zboża zawierające gluten) Pomidor 20g Masło ekstra 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Kecup (ketchup) 8g	Herbata owocowa 150g Zupa mleczna z płatkami ryżowymi 200g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Mleko UHT, 3,2% tłuszczu (mleko), Otręby ryżowe, Sól biała Kanapka z masłem, sałatą, ogórkiem i serem żółtym 132g (Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Ogórek świeży (długi), Chleb bałtonowski (gluten), Ser żółty Gouda tłusty (mleko), Masło ekstra (mleko), Sałata

	poniedziałek 2025-07-07	wtorek 2025-07-08	środa 2025-07-09	czwartek 2025-07-10	piątek 2025-07-11
Obiad	Woda 200g Arbuz 150g Zupa jarzynowa 250g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne) Woda, Mięso z ud kurczaka, ze skórą, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler)</u>, Ziemniaki, średnio, <u>Śmietana, 18% tłuszczu (mleko)</u>, Brokuły, mrożone, Kalafior, mrożony, Fasolka szparagowa, mrożona, Przyprawa "Jarzynka", Ziele angielskie całe, Liście laurowe, suszone Makaron z sosem miesno - warzywnym Bolognese 249g (Zboża zawierające gluten) <u>Makaron bezglutenowy (gluten)</u>, Pomidory bez skóry w puszcze lub kartoniku, Wieprzowina, łopatką, Cebula, Koncentrat pomidorowy, 30%, Olej rzepakowy, Sól biała, Bazylia, suszona, Pieprz czarny, Papryka w proszku	Ziemniaki, gotowane 250g Kompot z truskawek 150g Woda, Truskawki, Cukier Surówka z czerwonej kapusty ze śmietaną 79g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Kapusta czerwona, <u>Śmietana, 18% tłuszczu (mleko)</u>, Cukier, Sól biała, Sok z cytryny, Pieprz czarny Lekkostrawna zupa ryżowa z kurczakiem i marchewką 250g Woda, Mięso z ud kurczaka, ze skórą, Ryż biały, Marchew, Pietruszka, korzeń, Ziele angielskie całe, Liście laurowe, suszone Kurczak capresse z piekarnika 100g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Pomidor, <u>Ser Mozzarella, w zalewie (mleko)</u>, Oliwa z oliwek, Bazylia, świeża, Tymianek suszony	Ziemniaki, gotowane 150g Kompot z jabłek bez cukru 200g Woda, Jabłko Pierogi ruskie (żywienie zbiorowe) 200g (Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) <u>Mąka pszenna, typ 500 (gluten)</u>, Woda, <u>Ser twarogowy (twaróg) półtłusty (mleko)</u>, Ziemniaki, średnio, <u>Masło ekstra (mleko)</u>, Sól biała, Pieprz czarny Surówka z marchwi i jabłka 80g (Orzechy) Jabłko, Marchew, <u>Orzechy włoskie (orzechy)</u>, Pietruszka, liście (natka pietruszki) Zupa pomidorowa z ryżem (żywienie zbiorowe) 250g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne) Kości, wywar, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler)</u>, Ryż biały, <u>Śmietanka kremowa, 36% tłuszczu (mleko)</u>, Koncentrat pomidorowy, 30%, Cukier, Sól biała, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Ziele angielskie całe, Liście laurowe, suszone	Woda 150g Jabłko 80g Zupa cukiniowa z kaszą jaglaną 250g (Seler i produkty pochodne) Woda, <u>Kostka warzywna bez glutaminianu sodu (seler)</u>, Cukinia, Kasza jagłana, Cebula, Marchew, Olej rzepakowy, Czosnek, Kurkuma mielona makaron z truskawkami z jogurtem 250g (Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) <u>Makaron dwujajeczny, gotowany (gluten,jaja)</u>, Truskawki, <u>Jogurt naturalny, 1,5% tłuszczu (mleko)</u>, <u>Śmietana, 30% tłuszczu (mleko)</u>, Cukier	Kompot z jabłek, z cukrem 150g Ziemniaki purée 150g Zupa buraczkowa (żywienie zbiorowe) 250g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne) Kości, wywar, Buraki, Ziemniaki, średnio, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler)</u>, <u>Śmietanka kremowa, 36% tłuszczu (mleko)</u>, Sól biała, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Pieprz czarny, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe Surówka z marchwi i jabłka 80g (Orzechy) Jabłko, Marchew, <u>Orzechy włoskie (orzechy)</u>, Pietruszka, liście (natka pietruszki) Lekkostrawne pulpeciki rybne 100g (Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne) Pomidory bez skóry w puszcze lub kartoniku, <u>Dorsz, świeży (ryby)</u>, <u>Jaja kurze całe (jaja)</u>, Oliwa z oliwek, Cebula, <u>Koncentrat bulionu drobiowego (thermomix) (produkt) (seler)</u>, <u>Mąka pszenna, typ 500 (gluten)</u>, Ksylitol - cukier brzoźowy, Olej rzepakowy, Czosnek, Liście laurowe, suszone

	poniedziałek 2025-07-07	wtorek 2025-07-08	środa 2025-07-09	czwartek 2025-07-10	piątek 2025-07-11
Podwieczorek	Jogurt owocowy (różne smaki) 100g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Jabłko 80g	Truskawki 60g Jogurt z płatkami owsianymi i truskawkami 119g (Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) <u>Jogurt naturalny, 0% tłuszczu (mleko), Płatki owsiane (gluten),</u> Ksylitol - cukier brzożowy	Banan 65g Kasza manna z sokiem malinowym 150g (Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) <u>Mleko spożywcze, 1,5% tłuszczu (mleko), Kasza manna (gluten),</u> Syrop malinowy, Cukier	Jogurt owocowy (różne smaki) 100g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Banan 65g	Jabłko 80g Bułka lub rogal maślany 45g (Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Dżem 100% z owoców brzoskwinia 30g Masło ekstra 5g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))
II Śniadanie					
II ŚNIADANIE	Brzoskwinia 45g Herbatniki 15g (Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))	Banan 65g Wafle ryżowe 9g	Mus owocowy 100% (jabłko, banan) 100g Chrupki kukurydziane 15g	Pieczony naleśnik Dutch Baby z owocami (150 g) 124g (Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) <u>Jogurt typu greckiego (mleko), Jaja kurze całe (jaja), Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (mleko),</u> <u>Mąka orkiszowa jasna (gluten),</u> <u>Masło ekstra (mleko),</u> Ksylitol - cukier brzożowy, Wania ekstrak, Sól biała	Jogurt owocowy (różne smaki) 100g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Jabłko 40g
Suma	E: 1475.92 B: 58.8, T: 45.79, W: 214.94,	E: 1215.91 B: 55.33, T: 30.03, W: 190.42,	E: 1374.61 B: 49.23, T: 32.07, W: 229.27,	E: 1323.94 B: 45.81, T: 54.25, W: 169.23,	E: 1268.37 B: 44.65, T: 44.18, W: 190.63,

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 08-Orzechy, 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne