

	poniedziałek 2025-06-16	wtorek 2025-06-17	środa 2025-06-18	czwartek 2025-06-19	piątek 2025-06-20	sobota 2025-06-21	niedziela 2025-06-22
Śniadanie	Herbata owocowa 200g Owsianka (thermomix) 200g (Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) <u>Mleko spożywcze, 2% tłuszczu</u> (mleko), Woda, <u>Płatki owsiane</u> (gluten), Miód pszczeli, Sól biała Kanapka z masłem, sałatą, ogórkiem i szynką 105g (Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne) <u>Chleb żytni razowy</u> (gluten,mleko,soja), Ogórek świeży (długi), <u>Szynka z piersi kurczaka</u> (gluten,mleko,soja,seler), <u>Masło ekstra</u> (mleko), Sałata	Herbata owocowa 200g Kanapka wiosenna z warzywami i szynką drobiową 132g (Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne) Pomidor, <u>Chleb żytni razowy</u> (gluten,mleko,soja), Rzodkiewka, <u>Szynka z piersi kurczaka</u> (gluten,mleko,soja,seler), Sałata, <u>Masło ekstra</u> (mleko) Zupa mleczna z płatkami ryżowymi 200g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) <u>Mleko spożywcze, 1,5% tłuszczu</u> (mleko), Płatki ryżowe, błyskawiczne	Kawa zbożowa, przygotowana z mlekiem 150g Kanapka z masłem, sałatą, ogórkiem i serem żółtym 190g (Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Ogórek świeży (długi), <u>Chleb żytni razowy</u> (gluten,mleko,soja), <u>Ser żółty</u> (gluten,mleko,soja), <u>Gouda tłusty</u> (mleko), <u>Masło ekstra</u> (mleko), Sałata	Herbata owocowa 150g Płatki kukurydziane na mleku 200g (<u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u> <u>Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu</u> (mleko), Płatki kukurydziane Kanapka z jajkiem i warzywami 70g (Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) <u>Chleb baltonowski</u> (gluten), <u>Jaja kurze całe, gotowane</u> (jaja), Rzodkiewka, Roszponka, <u>Masło ekstra</u> (mleko)	Herbata owocowa 150g Kanapka z masłem, sałatą, ogórkiem i szynką 105g (Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne) <u>Chleb żytni razowy</u> (gluten,mleko,soja), Ogórek świeży (długi), <u>Szynka z piersi kurczaka</u> (gluten,mleko,soja,seler), <u>Masło ekstra</u> (mleko), Sałata Kasza manna na mleku 200g (Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) <u>Mleko UHT, 3,2% tłuszczu</u> (mleko), <u>Kasza manna</u> (gluten), Cukier		

	poniedziałek 2025-06-16	wtorek 2025-06-17	środa 2025-06-18	czwartek 2025-06-19	piątek 2025-06-20	sobota 2025-06-21	niedziela 2025-06-22
Obiad	Jabłko 80g Kompot z truskawek 150g Woda, Truskawki, Cukier Zupa jarzynowa dla niemowlaka (od 6-go miesiąca) 250g (Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Woda, Brokuły, <u>Jaja kurze całe</u> (jaja), Marchew, Ziemniaki, średnio, Mięso z piersi indyka, bez skóry, Pietruszka, korzeń, Por, <u>Kasza manna</u> (gluten), <u>Masło ekstra</u> (mleko) makaron z truskawkami z jogurtem 250g (Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) <u>Makaron dwujajeczny, gotowany</u> (gluten,jaja), Truskawki, <u>Jogurt naturalny, 1,5% tłuszczu</u> (mleko), <u>Śmietana, 30% tłuszczu</u> (mleko), Cukier	Ziemniaki, gotowane 150g Woda 150g Zupa krupnik 250g (Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne) Woda, <u>Włoszczyzna świeża</u> (seler), Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Ziemniaki, średnio, <u>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu</u> (mleko), <u>Kasza jęczmienna, perłowa</u> (gluten), Pietruszka, liście (natka pietruszki), Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe Mizeria (żywienie zbiorowe) 70g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Ogórek świeży (długi), <u>Śmietana, 18% tłuszczu</u> (mleko), Koper ogrodowy, Sól biała, Cukier Lekkostrawny schab duszony w lekkim sosie 101g (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne) Woda, Wieprzowina, schab surowy bez kości, <u>Mąka pszenna, typ 500</u> (gluten), <u>Kostka warzywna bez glutaminianu sodu</u> (seler), Majeranek suszony, Tymianek suszony, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe	Woda 200g Ziemniaki purée 150g Udko z kurczaka pieczone w przyprawach 100g Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Czosnek, Olej rzepakowy, Curry w proszku, Majeranek suszony, Imbir w proszku, Liście kolendry, suszone, Kmin rzymski mielony Rosół z makaronem (żywienie zbiorowe) 250g (Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne) Kości, wywar, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona</u> (seler), <u>Makaron czterojajeczny, gotowany</u> (gluten,jaja), Kurkuma mielona, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Pieprz czarny, Sól biała Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 79g (Jaja i produkty pochodne) Kapusta pekińska, <u>Majonez z olejem rzepakowym</u> (jaja), Kukurydza konserwowa, Koper ogrodowy, Pieprz czarny, Sól biała	Woda 150g Ziemniaki, gotowane 150g Surówka z białej kapusty z marchewką i koperkiem 79g Kapusta biała, Marchew, Cukier, Olej rzepakowy, Sok z cytryny, Sól biała, Pieprz czarny Zupa zielona z groszku i brokułu 250g (Nasiona sezamu i produkty pochodne) Brokuły, Cebula, Ziemniaki, średnio, Groszek zielony, konserwowy, Olej rzepakowy, Szczypiorek, <u>Sezam, nasiona</u> (sezam) Pulpeciki drobiowe w sosie koperkowym 100g (Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Mięso mielone z indyka, <u>Jaja kurze całe</u> (jaja), <u>Śmietana, 12% tłuszczu</u> (mleko), Marchew, <u>Bułka tarta</u> (gluten), <u>Kasza manna</u> (gluten), Cebula, Koper ogrodowy, <u>Mąka pszenna, typ 500</u> (gluten), Pieprz czarny, Sól biała	Woda 150g Ziemniaki, gotowane 150g Fasola szparagowa, gotowana w wodzie 70g Kremowa zupa ze świeżych pomidorów 250g (Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne) Pomidor, Woda, Cebula, <u>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu</u> (mleko), <u>Makaron bezjajeczny</u> (gluten), <u>Kostka warzywna bez glutaminianu sodu</u> (seler), Czosnek, Oliwa z oliwek, Bazylia, świeża, Oregano suszone Filet rybny duszony w sosie maślano-cytrynowym 100g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Mintaj, filet bez skóry, świeży, <u>Śmietana, 12% tłuszczu</u> (mleko), Sok z cytryny, <u>Masło klarowane</u> (mleko), Pietruszka, liście (natka pietruszki), Tymianek suszony		
Podwieczorek	Kisiel owocowy, przygotowany 150g Banan 43g	Budyń gotowy 150g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Jabłko 40g	Jabłko 80g Koktajl bananowy 150g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) <u>Kefir, 1,5% tłuszczu</u> (mleko), Banan	Kiwi 40g Kasza manna z sokiem malinowym 150g (Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) <u>Mleko spożywcze, 1,5% tłuszczu</u> (mleko), <u>Kasza manna</u> (gluten), Syrop malinowy, Cukier	Truskawki 50g Shake o smaku sernika truskawkowego 150g (Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Truskawki, mrożone, <u>Serek twarogowy, homogenizowany, waniliowy</u> (mleko), <u>Jogurt typu greckiego</u> (mleko), <u>Mleko spożywcze, 2% tłuszczu</u> (mleko), Ksylitol - cukier brzozowy, <u>Herbatniki</u> (gluten,mleko,soja), Skórka cytryny, Wanilia ekstrakt		

	poniedziałek 2025-06-16	wtorek 2025-06-17	środa 2025-06-18	czwartek 2025-06-19	piątek 2025-06-20	sobota 2025-06-21	niedziela 2025-06-22
II Śniadanie	Jogurt owocowy (różne smaki) 100g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Banan 43g						
II SNIADANIE		Banan 65g Biskupity (ciastka) 10g (Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne)	Serek homogenizowany waniliowy 150g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Truskawki 50g	Kisiel z tartym jabłkiem 150g Kisiel owocowy, przygotowany, Jabłko	Galaretka z jabłkiem 150g Galaretka owocowa (po przyrządzeniu), Jabłko		
Suma	E: 1124.76 B: 37.12, T: 22.62, W: 202.87,	E: 923.08 B: 38.38, T: 18.12, W: 159.26,	E: 1177.17 B: 57.97, T: 51.56, W: 127.88,	E: 1299.24 B: 42.94, T: 35.78, W: 211.9,	E: 994.5 B: 42.15, T: 23.89, W: 164.66,		

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 11-Nasiona sezamu i produkty pochodne

	poniedziałek 2025-06-23	wtorek 2025-06-24	środa 2025-06-25	czwartek 2025-06-26	piątek 2025-06-27
Śniadanie	Mleko UHT, 3,2% tłuszczu 170g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Herbata owocowa 150g Płatki kukurydziane z miodem i orzechami, z dodatkiem witamin i żelaza 30g (Orzechy) Kanapka z masłem, sałatą, pomidorem i szynką 154g (Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne) Chleb bałtonowski (gluten), Szynka z piersi kurczaka (gluten,mleko,soja,seler), Pomidor, Masło ekstra (mleko), Sałata	Herbata owocowa 197g Ogórek świeży (długi) 20g Kanapka z masłem, twarogiem i dżemem 119g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Chleb pszenno-żytni, Ser twarogowy (twaróg) chudy (mleko), Powidła śliwkowe, Masło ekstra (mleko) Kasza manna na mleku 150g (Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Mleko UHT, 3,2% tłuszczu (mleko), Kasza manna (gluten), Cukier	Herbata owocowa 150g Zupa mleczna z zacierkami 200g (Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Mleko spożywcze, 1,5% tłuszczu (mleko), Jaja kurze całe (jaja), Mąka pszenna, typ 550 (gluten) Kanapka z jajkiem i warzywami 85g (Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Chleb bałtonowski (gluten), Jaja kurze całe, gotowane (jaja), Rzodkiewka, Roszponka, Masło ekstra (mleko)	Kawa zbożowa, przygotowana z mlekiem 150g Parówki z kurczaka 80g (Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne) Bułka kajzerka 60g (Zboża zawierające gluten) Pomidor 20g Masło ekstra 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Kecup (ketchup) 8g	Herbata owocowa 150g Zupa mleczna z płatkami ryżowymi 200g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Mleko UHT, 3,2% tłuszczu (mleko), Otręby ryżowe, Sól biała Kanapka z masłem, sałatą, ogórkiem i serem żółtym 132g (Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Ogórek świeży (długi), Chleb bałtonowski (gluten), Ser żółty Gouda tłusty (mleko), Masło ekstra (mleko), Sałata

	poniedziałek 2025-06-23	wtorek 2025-06-24	środa 2025-06-25	czwartek 2025-06-26	piątek 2025-06-27
Obiad	Woda 200g Kasza kuskus 150g (Zboża zawierające gluten) Groszek zielony, gotowany 70g Zupa brokułowa 251g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne) <u>Włoszczyzna świeża (seler)</u>, Brokuły, Ziemniaki, późne, Kości, wywar, <u>Śmietana, 18% tłuszczu (mleko)</u>, Olej rzepakowy, Koper ogrodowy, Sól biała, Przyprawa "Jarzynka", Czosnek Gulasz drobiowy z fasolą, marchewką i cukinią 120g Przecier pomidorowy, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Cukinia, Fasola biała, nasiona suche, Marchew, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Oregano suszone, Majeranek suszony	Ziemniaki, gotowane 250g Kompot z truskawek 150g Woda, Truskawki, Cukier Surówka z czerwonej kapusty ze śmietaną 79g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Kapusta czerwona, <u>Śmietana, 18% tłuszczu (mleko)</u>, Cukier, Sól biała, Sok z cytryny, Pieprz czarny Lekkostrawna zupa ryżowa z kurczakiem i marchewką 250g Woda, Mięso z ud kurczaka, ze skórą, Ryż biały, Marchew, Pietruszka, korzeń, Ziele angielskie całe, Liście laurowe, suszone Eskalopki drobiowe 80g (Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne) Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, <u>Jaja kurze całe (jaja)</u>, <u>Mąka pszenna, typ 500 (gluten)</u>, Olej rzepakowy, Sól biała, Pieprz czarny	Ziemniaki, gotowane 150g Kompot z jabłek bez cukru 200g Woda, Jabłko Zupa pomidorowa z makaronem (żywienie zbiorowe) 250g (Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne) Kości, wywar, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler)</u>, <u>Makaron czterościany (gluten,jaja)</u>, <u>Śmietanka kremowa, 36% tłuszczu (mleko)</u>, Koncentrat pomidorowy, 30%, Cukier, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe Pierogi ruskie (żywienie zbiorowe) 200g (Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) <u>Mąka pszenna, typ 500 (gluten)</u>, Woda, <u>Ser twarogowy (twaróg) półtłusty (mleko)</u>, Ziemniaki, średnio, <u>Masło ekstra (mleko)</u>, Sól biała, Pieprz czarny Surówka z marchwi i jabłka 80g (Orzechy) Jabłko, Marchew, <u>Orzechy włoskie (orzechy)</u>, Pietruszka, liście (natka pietruszki)	Woda 150g Kasza bulgur, gotowana 150g (Zboża zawierające gluten) Zupa cukiniowa z kaszą jaglaną 250g (Seler i produkty pochodne) Woda, <u>Kostka warzywna bez glutaminianu sodu (seler)</u>, Cukinia, Kasza jagłana, Cebula, Marchew, Olej rzepakowy, Czosnek, Kurkuma mielona Surówka "colesław" 80g (Jaja i produkty pochodne, Dwutlenek siarki i siarczyny) Kapusta biała, Marchew, Cebula, Cytryna, <u>Majonez z olejem rzepakowym (jaja)</u>, Koper ogrodowy, <u>Ocet winny (siarka)</u>, Miód pszczeli Bitki wieprzowe w sosie pieczeniowym 99g (Zboża zawierające gluten) Wieprzowina, schab surowy bez kości, Cebula, <u>Mąka pszenna, typ 500 (gluten)</u>, Olej rzepakowy, Ziele angielskie całe, Pieprz czarny, Sól biała, Liście laurowe, suszone	Kompot z jabłek, z cukrem 150g Ziemniaki purée 150g Zupa buraczkowa (żywienie zbiorowe) 250g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne) Kości, wywar, Buraki, Ziemniaki, średnio, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler)</u>, <u>Śmietanka kremowa, 36% tłuszczu (mleko)</u>, Sól biała, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Pieprz czarny, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe Surówka z marchwi i jabłka 80g (Orzechy) Jabłko, Marchew, <u>Orzechy włoskie (orzechy)</u>, Pietruszka, liście (natka pietruszki) Domowe paluszki rybne 100g (Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne) <u>Dorsz, filet bez skóry, świeży (ryby)</u>, Mąka kukurydziana, Płatki kukurydziane, <u>Jaja kurze całe, gotowane (jaja)</u>, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Olej rzepakowy

	poniedziałek 2025-06-23	wtorek 2025-06-24	środa 2025-06-25	czwartek 2025-06-26	piątek 2025-06-27
Podwieczorek	Jogurt owocowy (różne smaki) 100g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Jabłko 80g	Truskawki 60g Jogurt z płatkami owsianymi i truskawkami 119g (Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) <u>Jogurt naturalny, 0% tłuszczu (mleko), Płatki owsiane (gluten),</u> Ksylitol - cukier brzożowy	Banan 65g Kasza manna z sokiem malinowym 150g (Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) <u>Mleko spożywcze, 1,5% tłuszczu (mleko), Kasza manna (gluten),</u> Syrop malinowy, Cukier	Jogurt owocowy (różne smaki) 100g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Banan 65g	Jabłko 80g Bułka lub rogal maślany 45g (Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Dżem 100% z owoców brzoskwinia 30g Masło ekstra 5g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))
II Śniadanie					
II ŚNIADANIE	Arbuz 150g	Banan 65g Wafle ryżowe 9g	Mus owocowy 100% (jabłko, banan) 100g Chrupki kukurydziane 15g	Pieczony naleśnik Dutch Baby z owocami (150 g) 124g (Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) <u>Jogurt typu greckiego (mleko), Jaja kurze całe (jaja), Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (mleko),</u> <u>Mąka orkiszowa jasna (gluten),</u> <u>Masło ekstra (mleko),</u> Ksylitol - cukier brzożowy, Wania ekstrakta, Sól biała	Jogurt owocowy (różne smaki) 100g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Jabłko 40g
Suma	E: 1602.88 B: 65.38, T: 32.62, W: 270.76,	E: 1229.22 B: 54.85, T: 29.84, W: 194.39,	E: 1379.67 B: 49.95, T: 32.38, W: 229.17,	E: 1390.72 B: 60.9, T: 61.37, W: 157.04,	E: 1301.77 B: 51.32, T: 41.83, W: 196.89,

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 08-Orzechy, 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki i siarczyny