

	poniedziałek 2025-05-05	wtorek 2025-05-06	środa 2025-05-07	czwartek 2025-05-08	piątek 2025-05-09	sobota 2025-05-10	niedziela 2025-05-11
Śniadanie	Napój mleczny kakaowy 150g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Kanapka z masłem, twarogiem i dżemem 130g (Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Chleb żytni razowy (gluten,mleko,soja), Ser twarogowy (twaróg) chudy (mleko), Dżem jagodowy, niskosłodzony, Masło ekstra (mleko)	Herbata owocowa 200g Kanapka wiosenna z warzywami i szynką drobiową 132g (Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne) Pomidor, Chleb żytni razowy (gluten,mleko,soja), Rzodkiewka, Szynka z piersi kurczaka (gluten,mleko,soja,seler), Sałata, Masło ekstra (mleko) Zupa mleczna z płatkami ryżowymi 200g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Mleko spożywcze, 1,5% tłuszczu (mleko), Płatki ryżowe, błyskawiczne	Kawa zbożowa, przygotowana z mlekiem 150g Kanapka z masłem, sałatą, ogórkiem i serem żółtym 190g (Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Ogórek świeży (długi), Chleb żytni razowy (gluten,mleko,soja), Ser żółty Gouda tłusty (mleko), Masło ekstra (mleko), Sałata	Herbata owocowa 150g Płatki kukurydziane na mleku 200g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu (mleko), Płatki kukurydziane Kanapka z jajkiem i warzywami 70g (Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Chleb baltonowski (gluten), Jaja kurze całe, gotowane (jaja), Rzodkiewka, Roszponka, Masło ekstra (mleko)	Herbata owocowa 150g Owsianka (thermomix) 150g (Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (mleko), Woda, Płatki owsiane (gluten), Miód pszczeli, Sól biała Kanapka z masłem, sałatą, ogórkiem i szynką 105g (Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne) Chleb żytni razowy (gluten,mleko,soja), Ogórek świeży (długi), Szynka z piersi kurczaka (gluten,mleko,soja,seler), Masło ekstra (mleko), Sałata		

	poniedziałek 2025-05-05	wtorek 2025-05-06	środa 2025-05-07	czwartek 2025-05-08	piątek 2025-05-09	sobota 2025-05-10	niedziela 2025-05-11
Obiad	Jabłko 80g Kompot z truskawek 150g Woda, Truskawki, Cukier Zupa jarzynowa 250g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne) Woda, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler)</u> , Mięso z ud kurczaka, ze skórą, Ziemniaki, średnio, <u>Śmietana, 18% tłuszczu (mleko)</u> , Kalafior, mrożony, Brokuły, mrożone, Fasolka szparagowa, mrożona, Przyprawa "Jarzynka", Ziele angielskie całe, Liście laurowe, suszone Makaron z sosem miesno-warzywnym Bolognese 249g (Zboża zawierające gluten) <u>Makaron bezglutenowy (gluten)</u> , Pomidory bez skóry w puszcze lub kartoniku, Wieprzowina, łopatką, Cebula, Koncentrat pomidorowy, 30%, Olej rzepakowy, Sól biała, Bazylia, suszona, Pieprz czarny, Papryka w proszku	Ziemniaki, gotowane 150g Woda 150g Surówka z marchewki i seler z sokiem z cytryny 80g (Seler i produkty pochodne) <u>Seler korzeniowy (seler)</u> , Marchew, Cytryna, Olej rzepakowy Eskalopki drobiowe 80g (Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne) Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, <u>Jaja kurze całe (jaja)</u> , <u>Mąka pszenna, typ 500 (gluten)</u> , Olej rzepakowy, Sól biała, Pieprz czarny Zupa krupnik 250g (Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne) Woda, <u>Włoszczyzna świeża (seler)</u> , Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Ziemniaki, średnio, <u>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (mleko)</u> , <u>Kasza jęczmienna, perłowa (gluten)</u> , Pietruszka, liście (natka pietruszki), Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe	Woda 200g Ziemniaki purée 150g Marchewka, gotowana, zasmażana 80g (Zboża zawierające gluten) Pieczona pierś kurczaka w przyprawie gyros 80g Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Oliwa z oliwek, Przyprawa do gyros Zupa pomidorowa z ryżem (żywienie zbiorowe) IG 250g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne) Kości, wywar, Ryż brązowy, gotowany, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler)</u> , <u>Śmietanka kremowa, 36% tłuszczu (mleko)</u> , Koncentrat pomidorowy, 30%, Cukier, Sól biała, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe	Woda 150g Ziemniaki, gotowane 150g Surówka z białej kapusty z marchewką i koperkiem 79g Kapusta biała, Marchew, Cukier, Olej rzepakowy, Sok z cytryny, Sól biała, Pieprz czarny Rosół z makaronem (żywienie zbiorowe) 250g (Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne) Kości, wywar, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler)</u> , <u>Makaron czterojącyczny, gotowany (gluten,jaja)</u> , Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała, Pieprz czarny, Kurkuma mielona Udło z kurczaka pieczone w przyprawach 120g Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Czosnek, Olej rzepakowy, Majeranek suszony, Imbir w proszku, Kmin rzymski mielony, Liście kolendry, suszone, Curry w proszku	Woda 150g Ziemniaki, gotowane 150g Domowe paluszki rybne 80g (Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne) <u>Dorsz, filet bez skóry, świeży (ryby)</u> , Mąka kukurydziana, Płatki kukurydziane, <u>Jaja kurze całe, gotowane (jaja)</u> , Pietruszka, liście (natka pietruszki), Olej rzepakowy Zupa kalafiorowa (żywienie zbiorowe) 250g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne) Kości, wywar, Kalafior, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler)</u> , <u>Śmietanka kremowa, 36% tłuszczu (mleko)</u> , Cukier, Sól biała, Koper ogrodowy, Ziele angielskie całe, Liście laurowe, suszone Surówka z buraków (żywienie zbiorowe) 80g Buraki, Cebula, Olej rzepakowy, Sok z cytryny, Sól biała, Pieprz czarny		
Podwieczorek	Budyń gotowy 150g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Banan 43g	Jogurt owocowy (różne smaki) 100g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Gruszka 67g	Jabłko 80g Koktajl bananowy 150g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) <u>Kefir, 1,5% tłuszczu (mleko)</u> , Banan	Serek homogenizowany waniliowy 100g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Mandarynki 70g	Mleko spożywcze, 2% tłuszczu 115g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Banan 65g Racuchy z jabłkami PKU 150g (Zboża zawierające gluten) Jabłko, Woda, Extra uniwersalna mieszanka niskobiałkowa PKU (mąka), Olej rzepakowy, Ksylitol - cukier brzożowy, Zamiennik jajka PKU, <u>Proszek do pieczenia (gluten)</u>		

	poniedziałek 2025-05-05	wtorek 2025-05-06	środa 2025-05-07	czwartek 2025-05-08	piątek 2025-05-09	sobota 2025-05-10	niedziela 2025-05-11
II ŚNIADANIE	Banan 43g	Mleko UHT, 3,2% tłuszczu 115g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))	Budyń gotowy 150g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))	Jabłka pieczone 50g	Jogurt owocowy (różne smaki) 100g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))		
	Kaszka manna z sokiem malinowym 150g (Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) <u>Mleko spożywcze, 1,5% tłuszczu</u> (mleko), <u>Kasza manna</u> (gluten), Syrop malinowy, Cukier	Bułka lub rogal maślany 45g (Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))	Borówka, świeża 15g	Chrupki kukurydziane 20g	Jabłko 80g		
		Powidła śliwkowe 10g					
		Masło ekstra 7g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))					
Suma	E: 1587.08 B: 59.13, T: 39.32, W: 258.56,	E: 1122.67 B: 49.97, T: 32.98, W: 165.41,	E: 1141.49 B: 47.57, T: 42.16, W: 150.84,	E: 1096.31 B: 50.66, T: 33.1, W: 156.52,	E: 1075.5 B: 42.14, T: 25.84, W: 178.12,		

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne

	poniedziałek 2025-05-12	wtorek 2025-05-13	środa 2025-05-14	czwartek 2025-05-15	piątek 2025-05-16
Śniadanie	Mleko UHT, 3,2% tłuszczu 170g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Herbata owocowa 150g Płatki kukurydziane z miodem i orzechami, z dodatkiem witamin i żelaza 30g (Orzechy) Kanapka z masłem, sałatą, pomidorem i szynką 154g (Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne) <u>Chleb bałtonowski</u> (gluten), <u>Szynka z piersi kurczaka</u> (gluten,mleko,soja,seler), Pomidor, <u>Masło ekstra</u> (mleko), Sałata	Herbata owocowa 197g Ogórek świeży (długi) 20g Kanapka z masłem, twarogiem i dżemem 119g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Chleb pszenno-żytni, <u>Ser twarogowy (twaróg) chudy</u> (mleko), Powidła śliwkowe, <u>Masło ekstra</u> (mleko) Kasza manna na mleku 150g (Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) <u>Mleko UHT, 3,2% tłuszczu</u> (mleko), <u>Kasza manna</u> (gluten), Cukier	Herbata owocowa 150g Zupa mleczna z zacierkami 200g (Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) <u>Mleko spożywcze, 1,5% tłuszczu</u> (mleko), <u>Jaja kurze całe</u> (jaja), <u>Mąka pszenna, typ 550</u> (gluten) Kanapka z jajkiem i warzywami 85g (Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) <u>Chleb bałtonowski</u> (gluten), <u>Jaja kurze całe, gotowane</u> (jaja), Rzodkiewka, Roszponka, <u>Masło ekstra</u> (mleko)	Kawa zbożowa, przygotowana z mlekiem 150g Parówki z kurczaka 80g (Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne) Butka kajzerka 60g (Zboża zawierające gluten) Pomidor 20g Masło ekstra 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Keczup (ketchup) 8g	Herbata owocowa 150g Zupa mleczna z płatkami ryżowymi 200g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) <u>Mleko UHT, 3,2% tłuszczu</u> (mleko), Otręby ryżowe, Sól biała Kanapka z masłem, sałatą, ogórkiem i serem żółtym 132g (Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Ogórek świeży (długi), <u>Chleb bałtonowski</u> (gluten), <u>Ser żółty Gouda tłusty</u> (mleko), <u>Masło ekstra</u> (mleko), Sałata

	poniedziałek 2025-05-12	wtorek 2025-05-13	środa 2025-05-14	czwartek 2025-05-15	piątek 2025-05-16
Obiad	Woda 200g Kasza bulgur, gotowana 150g (Zboża zawierające gluten) Zupa brokułowa 251g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne) <u>Włoszczyzna świeża (seler)</u>, Brokuły, Ziemniaki, późne, Kości, wywar, <u>Śmietana, 18% tłuszczu (mleko)</u>, Olej rzepakowy, Koper ogrodowy, Sól biała, Przyprawa "Jarzynka", Czosnek Bitki wieprzowe w sosie pieczeniowym 99g (Zboża zawierające gluten) Wieprzowina, schab surowy bez kości, Cebula, <u>Mąka pszenna, typ 500 (gluten)</u>, Olej rzepakowy, Ziele angielskie całe, Pieprz czarny, Sól biała, Liście laurowe, suszone Surówka "colesław" 80g (Jaja i produkty pochodne, Dwutlenek siarki i siarczyny) Kapusta biała, Marchew, Cebula, Cytryna, <u>Majonez z olejem rzepakowym (jaja)</u>, Koper ogrodowy, <u>Ocet winny (siarka)</u>, Miód pszczeli	Ziemniaki, gotowane 250g Kompot z truskawek 150g Woda, Truskawki, Cukier Zupa pomidorowa z makaronem (żywienie zbiorowe) 250g (Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne) Kości, wywar, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler)</u>, <u>Makaron czterojęczny (gluten,jaja)</u>, <u>Śmietanka kremowa, 36% tłuszczu (mleko)</u>, Koncentrat pomidorowy, 30%, Cukier, Sól biała, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe Surówka z czerwonej kapusty ze śmietaną 79g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Kapusta czerwona, <u>Śmietana, 18% tłuszczu (mleko)</u>, Cukier, Sól biała, Sok z cytryny, Pieprz czarny Kotlet mielony (żywienie zbiorowe) 80g (Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne) Wieprzowina, łopatka, <u>Bułka tarta (gluten)</u>, <u>Jaja kurze całe (jaja)</u>, Cebula, Olej rzepakowy, Sól biała, Pieprz czarny	Ziemniaki, gotowane 150g Kompot z jabłek bez cukru 200g Woda, Jabłko Surówka z buraczków 80g Buraki, Cebula, Cytryna, Olej rzepakowy, Miód pszczeli Zupa ogórkowa z ziemniakami (żywienie zbiorowe) 251g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne) Kości, wywar, Ziemniaki, średnio, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler)</u>, Ogórek kiszony, <u>Śmietanka kremowa, 36% tłuszczu (mleko)</u>, Sól biała, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe Kurczak na parze z sosem ziołowym 100g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, <u>Kefir, 2% tłuszczu (mleko)</u>, Cytryna, Szczypiorek, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Oliwa z oliwek, Cebula, Majeranek suszony	Ziemniaki, gotowane 150g Woda 150g Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 81g Kapusta pekińska, Jabłko, Marchew, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sok z cytryny, Oliwa z oliwek Zupa wiosenna 250g (Seler i produkty pochodne) Ziemniaki, średnio, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Kapusta kiszona, <u>Seler korzeniowy (seler)</u>, Papryka czerwona, Pietruszka, korzeń, Cebula, Marchew, Pietruszka, liście (natka pietruszki) Pulpeciki w sosie pomidorowym (żywienie zbiorowe) 100g (Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Wieprzowina, łopatka, <u>Jaja kurze całe (jaja)</u>, Koncentrat pomidorowy, 30%, Cebula, <u>Śmietanka kremowa, 36% tłuszczu (mleko)</u>, <u>Mąka pszenna, typ 500 (gluten)</u>, <u>Margaryna miękka, 45% tłuszczu (mleko)</u>, <u>Bułka tarta (gluten)</u>, Czosnek, Cukier, Oregano suszone, Papryka w proszku, Sól biała	Kompot z jabłek, z cukrem 150g Ziemniaki purée 150g Pieczony kotlet rybny 80g (Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) <u>Mintaj, świeży (ryby)</u>, Marchew, <u>Jaja kurze całe (jaja)</u>, <u>Bułka tarta (gluten)</u>, <u>Masło ekstra (mleko)</u>, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sok z cytryny Zupa buraczkowa (żywienie zbiorowe) 250g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne) Kości, wywar, Buraki, Ziemniaki, średnio, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler)</u>, <u>Śmietanka kremowa, 36% tłuszczu (mleko)</u>, Sól biała, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Pieprz czarny, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe Surówka z marchwi i jabłka 80g (Orzechy) Jabłko, Marchew, <u>Orzechy włoskie (orzechy)</u>, Pietruszka, liście (natka pietruszki)

	poniedziałek 2025-05-12	wtorek 2025-05-13	środa 2025-05-14	czwartek 2025-05-15	piątek 2025-05-16
Podwieczorek	Jogurt owocowy (różne smaki) 100g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Jabłko 80g Banan 65g	Gruszka 67g Jogurt z płatkami owsianymi i truskawkami 150g (Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Jogurt naturalny, 0% tłuszczu (mleko), Truskawki, Płatki owsiane (gluten), Ksylitol - cukier brzożowy	Banan 65g Kasza manna z sokiem malinowym 150g (Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Mleko spożywcze, 1,5% tłuszczu (mleko), Kasza manna (gluten), Syrop malinowy, Cukier	Jogurt owocowy (różne smaki) 100g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Banan 65g	Banan 65g Herbatniki 20g (Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Kisiel z tartym jabłkiem 150g Jabłko, Kisiel owocowy, przygotowany
II ŚNIADANIE	Budyń bez cukru o smaku czekoladowym, przygotowany 150g	Kisiel owocowy, przygotowany 150g Rodzynki, suszone 7g (Dwutlenek siarki i siarczyny)	Jogurt owocowy (różne smaki) 100g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Truskawki 37g	Budyń gotowy 150g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Maliny 20g	Jogurt owocowy (różne smaki) 100g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Kiwi 40g
Suma	E: 1350.13 B: 60.2, T: 44.09, W: 191.02,	E: 1343.21 B: 49.16, T: 28.88, W: 232.89,	E: 1067.54 B: 47.49, T: 26.04, W: 167.37,	E: 1388.17 B: 55.94, T: 55.27, W: 175.73,	E: 1243.2 B: 45.99, T: 36.72, W: 200.12,

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 08-Orzechy, 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki i siarczyny