

	poniedziałek 2024-11-11	wtorek 2024-11-12	środa 2024-11-13	czwartek 2024-11-14	piątek 2024-11-15	sobota 2024-11-16	niedziela 2024-11-17
Śniadanie	<p>Napój mleczny kakaowy 150g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Kanapka z masłem, sałatą, pomidorem i szynką 160g (Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne) Chleb żytni razowy (gluten,mleko,soja), Szynka z piersi kurczaka (gluten,mleko,soja,seler), Pomidor, Sałata, Masło ekstra (mleko)</p>	<p>Herbata owocowa 200g</p> <p>Kanapka z masłem, sałatą, ogórkiem i serem żółtym 141g (Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Chleb baltonowski (gluten), Ser żółty Gouda tłusty (mleko), Ogórek świeży, Masło ekstra (mleko), Sałata</p> <p>Kasza manna na mleku 200g (Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Mleko UHT, 3,2% tłuszczu (mleko), Kasza manna (gluten), Cukier</p>	<p>Napój mleczny kakaowy 150g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Chleb baltonowski 70g (Zboża zawierające gluten)</p> <p>Pomidor 20g</p> <p>Dżem 100% z owoców truskawka 15g</p> <p>Masło ekstra 7g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Twarożek kanapkowy (thermomix) 49g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Ser twarogowy (twaróg) półtłusty (mleko), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (mleko), Koper ogrodowy, Pieprz czarny, Sól biała</p>	<p>Herbata owocowa 150g</p> <p>Płatki kukurydziane na mleku 200g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu (mleko), Płatki kukurydziane</p> <p>Kanapka z jajkiem i warzywami 70g (Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Chleb baltonowski (gluten), Jaja kurze całe, gotowane (jaja), Rzodkiewka, Roszponka, Masło ekstra (mleko)</p>	<p>Herbata owocowa 150g</p> <p>Owsianka (thermomix) 150g (Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (mleko), Woda, Płatki owsiane (gluten), Miód pszczeli, Sól biała</p> <p>Kanapka z masłem, sałatą, ogórkiem i serem żółtym 156g (Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Chleb baltonowski (gluten), Ser żółty Gouda tłusty (mleko), Ogórek świeży, Masło ekstra (mleko), Sałata</p>		

	poniedziałek 2024-11-11	wtorek 2024-11-12	środa 2024-11-13	czwartek 2024-11-14	piątek 2024-11-15	sobota 2024-11-16	niedziela 2024-11-17
Obiad	<p>Woda 200g</p> <p>Zupa jarzynowa 201g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne) Woda, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler)</u>, Mięso z ud kurczaka, ze skórą, Ziemniaki, średnio, <u>Śmietana, 18% tłuszczu (mleko)</u>, Kalafior, mrożony, Brokuły, mrożone, Fasolka szparagowa, mrożona, Przyprawa "Jarzynka", Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe</p> <p>Makaron z sosem miesno - warzywnym Bolognese 250g (Zboża zawierające gluten) <u>Makaron bezglutenowy (gluten)</u>, Pomidory bez skóry w puszcze lub kartoniku, Wieprzowina, łopatka, Cebula, Koncentrat pomidorowy, 30%, Olej rzepakowy, Sól biała, Bazylia, suszona, Pieprz czarny, Papryka w proszku</p>	<p>Ziemniaki, gotowane 150g</p> <p>Woda 150g</p> <p>Surówka z białej kapusty z marchewką i koperkiem 70g Kapusta biała, Marchew, Cukier, Olej rzepakowy, Sok z cytryny, Sól biała, Pieprz czarny</p> <p>Pieczona pierś kurczaka w przyprawie gyros 80g Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Oliwa z oliwek, Przyprawa do gyros</p> <p>Zupa zielona z groszku i brokołu 200g (Nasiona sezamu i produkty pochodne) Brokuły, Cebula, Ziemniaki, średnio, Groszek zielony, konserwowy, Olej rzepakowy, Szczypiorek, <u>Sezam, nasiona (sezam)</u></p>	<p>Woda 200g</p> <p>Potrąwka z kurczaka z marchewką, zielonym groszkiem i ryżem (thermomix) 250g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne) Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Ryż basmati, Marchew, Groszek zielony, mrożony, <u>Masło ekstra (mleko)</u>, <u>Śmietana, 30% tłuszczu (mleko)</u>, Sól biała, Pietruszka, liście (natka pietruszki), <u>Koncentrat bulionu drobiowego (thermomix) (produkt) (seler)</u>, Sok z cytryny, Pieprz czarny, Liście laurowe, suszone</p> <p>Zupa pomidorowa z makaronem (żywienie zbiorowe) 200g (Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne) Kości, wywar, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler)</u>, <u>Makaron czterojącienny (gluten,jaja)</u>, <u>Śmietanka kremowa, 36% tłuszczu (mleko)</u>, Koncentrat pomidorowy, 30%, Cukier, Sól biała, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe</p>	<p>Woda 150g</p> <p>Ziemniaki, gotowane 150g</p> <p>Zupa koperkowa 200g (Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne) <u>Bulion mięsny (seler)</u>, <u>Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu (mleko)</u>, <u>Śmietana, 18% tłuszczu (mleko)</u>, <u>Seler korzeniowy (seler)</u>, Koper ogrodowy, Pietruszka, korzeń, <u>Mąka pszenna, typ 550 (gluten)</u>, Przyprawa "Jarzynka", Sól biała</p> <p>Gołąbki ekspresowe z kapustą pekińską 100g (Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne) Przecier pomidorowy, Kapusta pekińska, Mięso mielone z indyka, Ryż basmati, <u>Jaja kurze całe (jaja)</u>, <u>Kasza manna (gluten)</u>, Mąka kukurydziana, Olej rzepakowy</p> <p>Surówka z marchwi (żywienie zbiorowe) 70g Marchew, Cukier, Sól biała</p>	<p>Ziemniaki, gotowane 150g</p> <p>Woda 150g</p> <p>Paluszki rybne 80g</p> <p>Surówka z marchwi i jabłka 81g (Orzechy) Jabłko, Marchew, <u>Orzechy włoskie (orzechy)</u>, Pietruszka, liście (natka pietruszki)</p> <p>Zupa jarzynowa z kaszą manną 201g (Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne) Kalafior, <u>Włoszczyzna świeża (seler)</u>, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Ziemniaki, średnio, <u>logurt naturalny, 2% tłuszczu (mleko)</u>, Cebula, <u>Kasza manna (gluten)</u>, Czosnek, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe</p>		

	poniedziałek 2024-11-11	wtorek 2024-11-12	środa 2024-11-13	czwartek 2024-11-14	piątek 2024-11-15	sobota 2024-11-16	niedziela 2024-11-17
Podwieczorek	Jabłko 40g Jogurt z brzoskwinią 150g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Jogurt naturalny, 1,5% tłuszczu (mleko), Brzoskwinia	Kisiel owocowy, przygotowany 150g Gruszka 67g	Jabłko 80g Ciasto drożdżowe 50g (Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))	Jogurt owocowy (różne smaki) 100g Banan 65g	Śliwki 25g Jogurt z płatkami owsianymi i truskawkami 150g (Zboża zawierające gluten) Jogurt naturalny, 0% tłuszczu, Truskawki, Płatki owsiane (gluten), Ksylitol - cukier brzożowy		
II ŚNIADANIE	Banan 32g Kaszka manna z sokiem malinowym 150g (Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Mleko spożywcze, 1,5% tłuszczu (mleko), Kasza manna (gluten), Syrop malinowy, Cukier	Jogurt owocowy (różne smaki) 100g Chrupki kukurydziane 20g	Jabłko 80g Zupa mleczna z płatkami ryżowymi 150g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Mleko spożywcze, 1,5% tłuszczu (mleko), Płatki ryżowe, błyskawiczne	Mus owocowy 100% (jabłko, banan) 50g Herbatniki 20g (Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))	Banan 65g Bułeczki drożdżowe, z powidłami śliwkowymi 50g (Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))		
Suma	E: 1319.6 B: 58.63, T: 33.5, W: 204.25,	E: 1444.81 B: 57.24, T: 43, W: 216.67,	E: 1250.71 B: 62.75, T: 30.28, W: 187.44,	E: 989.97 B: 34.1, T: 25.5, W: 162.45,	E: 1292.25 B: 56.71, T: 38.56, W: 191.11,		

	poniedziałek 2024-11-18	wtorek 2024-11-19	środa 2024-11-20	czwartek 2024-11-21	piątek 2024-11-22
Śniadanie	<p>Herbata owocowa 150g</p> <p>Kanapka z masłem, sałatą, pomidorem i szynką 154g (Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne)</p> <p>Chleb baltonowski (gluten), Szynka z piersi kurczaka (gluten,mleko,soja,seler), Pomidor, Masło ekstra (mleko), Sałata</p> <p>Zupa mleczna z makaronem pszennym 150g (Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Mleko UHT, 3,2% tłuszczu (mleko), Makaron bezglutenowy, gotowany (gluten), Sól biała</p>	<p>Herbata owocowa 197g</p> <p>Ogórek świeży 20g</p> <p>Kanapka z masłem, twarogiem i dżemem 119g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Chleb pszenno-żytni, Ser twarogowy (twaróg) chudy (mleko), Powidła śliwkowe, Masło ekstra (mleko)</p> <p>Kasza manna na mleku 150g (Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Mleko UHT, 3,2% tłuszczu (mleko), Kasza manna (gluten), Cukier</p>	<p>Herbata owocowa 197g</p> <p>Ser żółty Gouda tłusty 30g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Ogórek świeży 15g</p> <p>Pomidor 15g</p> <p>Masło ekstra 7g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Zupa mleczna z kluskami lanymi 200g (Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Mleko UHT, 3,2% tłuszczu (mleko), Jaja kurze całe (jaja), Mąka pszenna typ 500, z witaminami (gluten), Sól biała</p>	<p>Herbata owocowa 150g</p> <p>Parówki z kurczaka 80g (Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)</p> <p>Chleb baltonowski 70g (Zboża zawierające gluten)</p> <p>Pomidor 26g</p> <p>Ketchup (ketchup) 5g</p> <p>Masło ekstra 3g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Chrupiąca owsianka zimowa z suszoną żurawiną 200g (Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (mleko), Płatki owsiane (gluten)</p>	<p>Herbata owocowa 150g</p> <p>Zupa mleczna z płatkami ryżowymi 200g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Mleko UHT, 3,2% tłuszczu (mleko), Otręby ryżowe, Sól biała</p> <p>Kanapka z masłem, sałatą, ogórkiem i serem żółtym 132g (Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Ogórek świeży, Chleb baltonowski (gluten), Ser żółty Gouda tłusty (mleko), Masło ekstra (mleko), Sałata</p>

	poniedziałek 2024-11-18	wtorek 2024-11-19	środa 2024-11-20	czwartek 2024-11-21	piątek 2024-11-22
Obiad	<p>Woda 200g</p> <p>Kasza kuskus 100g (Zboża zawierające gluten)</p> <p>Zupa krupnik 200g (Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne)</p> <p>Woda, <u>Włoszczyzna świeża (seler)</u>, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Ziemniaki, średnio, <u>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (mleko)</u>, <u>Kasza jęczmienna, perłowa (gluten)</u>, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe</p> <p>Drobiowa pieczeń rzymska w sosie koperkowym 100g (Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, <u>Śmietana, 12% tłuszczu (mleko)</u>, <u>Jaja kurze całe (jaja)</u>, <u>Jaja kurze całe, gotowane (jaja)</u>, Koper ogrodowy, Skrobia ziemniaczana, Oliwa z oliwek</p>	<p>Woda 200g</p> <p>Ziemniaki, gotowane 150g</p> <p>Surówka z marchwi i jabłka 70g</p> <p>Jabłko, Marchew, Pietruszka, liście (natka pietruszki)</p> <p>Kotlet schabowy z piersi z kurczaka (żywienie zbiorowe) 86g (Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne)</p> <p>Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, <u>Jaja kurze całe (jaja)</u>, Olej rzepakowy, <u>Mąka pszenna, typ 500 (gluten)</u>, <u>Bułka tarta (gluten)</u>, Sól biała</p> <p>Zupa buraczkowa (żywienie zbiorowe) 205g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne)</p> <p>Kości, wywar, Buraki, Ziemniaki, średnio, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler)</u>, <u>Śmietanka kremowa, 36% tłuszczu (mleko)</u>, Sól biała, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Pieprz czarny, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe</p>	<p>Kompot z jabłek, z cukrem 150g</p> <p>Makaron dwujajeczny, gotowany 150g (Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne)</p> <p>Pulpeciki drobiowe w sosie koperkowym 100g (Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Mięso mielone z indyka, <u>Jaja kurze całe (jaja)</u>, <u>Śmietana, 12% tłuszczu (mleko)</u>, Marchew, <u>Bułka tarta (gluten)</u>, Cebula, <u>Kasza manna (gluten)</u>, Koper ogrodowy, <u>Mąka pszenna, typ 500 (gluten)</u>, Sól biała, Pieprz czarny</p> <p>Surówka z buraków (żywienie zbiorowe) 80g</p> <p>Buraki, Cebula, Olej rzepakowy, Sok z cytryny, Sól biała, Pieprz czarny</p> <p>Zupa kalafiorowa (żywienie zbiorowe) 200g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne)</p> <p>Kości, wywar, Kalafior, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler)</u>, <u>Śmietanka kremowa, 36% tłuszczu (mleko)</u>, Cukier, Sól biała, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe</p>	<p>Woda 200g</p> <p>Ziemniaki, gotowane 150g</p> <p>Zupa pomidorowa z ryżem (żywienie zbiorowe) 1G 250g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne)</p> <p>Kości, wywar, Ryż brązowy, gotowany, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler)</u>, <u>Śmietanka kremowa, 36% tłuszczu (mleko)</u>, Koncentrat pomidorowy, 30%, Cukier, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała, Ziele angielskie całe, Liście laurowe, suszone</p> <p>Kurczak pieczony z warzywami i ziołami prowansalskimi 100g (Seler i produkty pochodne)</p> <p>Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Pomidory koktajlowe, Papryka czerwona, <u>Seler naciowy (seler)</u>, Oliwa z oliwek, Cebula, Rozmaryn, świeży, Czosnek, Papryka w proszku, Tymianek świeży</p> <p>Surówka z marchewki i selera z sokiem z cytryny 80g (Seler i produkty pochodne)</p> <p><u>Seler korzeniowy (seler)</u>, Marchew, Cytryna, Olej rzepakowy</p>	<p>Kompot z jabłek, z cukrem 150g</p> <p>Ziemniaki purée 150g</p> <p>Pieczony kotlet rybny 80g (Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p><u>Mintaj, świeży (ryby)</u>, Marchew, <u>Jaja kurze całe (jaja)</u>, <u>Bułka tarta (gluten)</u>, <u>Masło ekstra (mleko)</u>, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sok z cytryny</p> <p>Zupa ziemniaczana 200g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne)</p> <p><u>Bulion mięsny (seler)</u>, Ziemniaki, średnio, Marchew, <u>Masło ekstra (mleko)</u>, Liście laurowe, suszone, Kminek cały, Pieprz czarny, Koper ogrodowy, Sól biała</p> <p>Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 80g (Jaja i produkty pochodne)</p> <p>Kapusta pekińska, <u>Majonez z olejem rzepakowym (jaja)</u>, Kukurydza konserwowa, Sól biała, Koper ogrodowy, Pieprz czarny</p>

	poniedziałek 2024-11-18	wtorek 2024-11-19	środa 2024-11-20	czwartek 2024-11-21	piątek 2024-11-22
Podwieczorek	Kisiel owocowy, przygotowany 150g Jabłko 80g	Napój mleczny kakaowy 150g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Chlebek bananowy 50g (Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne) Banan, Płatki owsiane (gluten), Jaja kurze całe (jaja) , Miód pszczeleli, Soda, Cynamon w proszku	Kisiel owocowy, przygotowany 150g Banan 43g	Sok marchwiowo-jabłkowy 120g Biskopty (ciastka) 20g (Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne)	Jabłko 80g Jogurt z owocami 100g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Jogurt typu greckiego light (mleko), Truskawki, Borówka, świeża
II ŚNIADANIE	Jogurt owocowy (różne smaki) 100g Śliwki 25g	Budyń gotowy 150g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Jabłko 50g	Serek twarogowy, homogenizowany, waniliowy 100g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Jabłko 80g	Gruszka 45g Biskopty (ciastka) 20g (Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne)	Melon 50g Kasza manna z sokiem malinowym 150g (Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Mleko spożywcze, 1,5% tłuszczu (mleko), Kasza manna (gluten), Syrop malinowy, Cukier
Suma	E: 1281.16 B: 60.02 , T: 25.89 , W: 206.34 ,	E: 1308.56 B: 49.51 , T: 37.92 , W: 199.04 ,	E: 1283.7 B: 61.23 , T: 40.43 , W: 175.73 ,	E: 1179.67 B: 42.47 , T: 39.33 , W: 172.95 ,	E: 1277.84 B: 50.6 , T: 43.98 , W: 186.47 ,

Legenda alergenów

01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 08-Orzechy, 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Nasiona sezamu i produkty pochodne