

	poniedziałek 2024-10-28	wtorek 2024-10-29	środa 2024-10-30	czwartek 2024-10-31	piątek 2024-11-01	sobota 2024-11-02	niedziela 2024-11-03
Śniadanie	<p>Napój mleczny kakaowy 150g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Kanapka z masłem, sałatą, pomidorem i szynką 160g (Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne)</p> <p>Chleb żytni razowy (gluten,mleko,soja), Szynka z piersi kurczaka (gluten,mleko,soja,seler), Pomidor, Sałata, Masło ekstra (mleko)</p> <p>E: 346, B: 18.57, T: 8.94, W: 50.93</p>	<p>Herbata owocowa 200g</p> <p>Kanapka z masłem, sałatą, ogórkiem i serem żółtym 141g (Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Chleb baltonowski (gluten), Ser żółty Gouda tłusty (mleko), Ogórek świeży, Masło ekstra (mleko), Sałata</p> <p>Kasza manna na mleku 200g (Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Mleko UHT, 3,2% tłuszczu (mleko), Kasza manna (gluten), Cukier</p> <p>E: 614.57, B: 24.36, T: 21.19, W: 83.49</p>	<p>Napój mleczny kakaowy 150g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Chleb baltonowski 70g (Zboża zawierające gluten)</p> <p>Pomidor 20g</p> <p>Dżem 100% z owoców truskawka 15g</p> <p>Masło ekstra 7g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Twarożek kanapkowy (thermomix) 49g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Ser twarogowy (twaróg) półtłusty (mleko), Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (mleko), Koper ogrodowy, Pieprz czarny, Sól biała</p> <p>E: 428.31, B: 16.71, T: 11.83, W: 65.31</p>	<p>Herbata owocowa 150g</p> <p>Płatki kukurydziane na mleku 200g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu (mleko), Płatki kukurydziane</p> <p>Kanapka z jajkiem i warzywami 70g (Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Chleb baltonowski (gluten), Jaja kurze całe, gotowane (jaja), Rzodkiewka, Roszponka, Masło ekstra (mleko)</p> <p>E: 385.55, B: 12.92, T: 11.95, W: 58.67</p>	<p>Herbata owocowa 150g</p> <p>Owsianka (thermomix) 150g (Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (mleko), Woda, Płatki owsiane (gluten), Miód pszczeli, Sól biała</p> <p>Kanapka z masłem, sałatą, ogórkiem i serem żółtym 156g (Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Chleb baltonowski (gluten), Ser żółty Gouda tłusty (mleko), Ogórek świeży, Masło ekstra (mleko), Sałata</p> <p>E: 475.14, B: 21.68, T: 19.09, W: 56.1</p>		

	poniedziałek 2024-10-28	wtorek 2024-10-29	środa 2024-10-30	czwartek 2024-10-31	piątek 2024-11-01	sobota 2024-11-02	niedziela 2024-11-03
Obiad	<p>Woda 200g</p> <p>Kasza jęczmienna, pęczak, gotowana 150g (Zboża zawierające gluten)</p> <p>Zupa jarzynowa 201g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne) Woda, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler)</u>, Mięso z ud kurczaka, ze skórą, Ziemiaki, średnio, <u>Śmietana, 18% tłuszczu (mleko)</u>, Kalafior, mrożony, Brokuły, mrożone, Fasolka szparagowa, mrożona, Przyprawa "Jarzynka", Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe</p> <p>Pulpeciki drobiowe w sosie koperkowym 100g (Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Mięso mielone z indyka, <u>Jaja kurze całe (jaja)</u>, <u>Śmietana, 12% tłuszczu (mleko)</u>, Marchew, <u>Bułka tarta (gluten)</u>, <u>Kasza manna (gluten)</u>, Cebula, Koper ogrodowy, <u>Mąka pszenna, typ 500 (gluten)</u>, Sól biała, Pieprz czarny</p> <p>Surówka z marchwi i jabłka 80g (Orzechy) Jabłko, Marchew, <u>Orzechy włoskie (orzechy)</u>, Pietruszka, liście (natka pietruszki)</p> <p>E: 515.18, B: 23.24, T: 17.66, W: 70.38</p>	<p>Ziemiaki, gotowane 150g</p> <p>Woda 150g</p> <p>Surówka z białej kapusty z marchewką i koperkiem 70g Kapusta biała, Marchew, Cukier, Olej rzepakowy, Sok z cytryny, Sól biała, Pieprz czarny</p> <p>Lekkostrawny schab duszony w lekkim sosie 100g (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne) Woda, Wieprzowina, schab surowy bez kości, <u>Mąka pszenna, typ 500 (gluten)</u>, <u>Kostka warzywna bez glutamianianu sodu (seler)</u>, Majeranek suszony, Tymianek suszony, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe</p> <p>Zupa pomidorowa z makaronem (żywienie zbiorowe) 200g (Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne) Kości, wywar, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler)</u>, <u>Makaron czterojajeczny (gluten,jaja)</u>, <u>Śmietanka kremowa, 36% tłuszczu (mleko)</u>, Koncentrat pomidorowy, 30%, Cukier, Sól biała, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe</p> <p>E: 334.78, B: 17.77, T: 8.08, W: 50.89</p>	<p>Woda 200g</p> <p>Potrawka z kurczaka z marchewką, zielonym groszkiem i ryżem (thermomix) 250g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne) Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Ryż basmati, Marchew, Groszek zielony, mrożony, <u>Masło ekstra (mleko)</u>, <u>Śmietana, 30% tłuszczu (mleko)</u>, Sól biała, Pietruszka, liście (natka pietruszki), <u>Koncentrat bulionu drobiowego (thermomix) (produkt) (seler)</u>, Sok z cytryny, Pieprz czarny, Liście laurowe, suszone</p> <p>Zupa koperkowa 250g (Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne) <u>Bulion mięsny (seler)</u>, <u>Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu (mleko)</u>, <u>Śmietana, 18% tłuszczu (mleko)</u>, <u>Seler korzeniowy (seler)</u>, Koper ogrodowy, Pietruszka, korzeń, <u>Mąka pszenna, typ 550 (gluten)</u>, Przyprawa "Jarzynka", Sól biała</p> <p>E: 495.81, B: 36.74, T: 15.83, W: 54.09</p>	<p>Woda 150g</p> <p>Zupa krupnik 200g (Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne) Woda, <u>Włoszczyzna świeża (seler)</u>, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Ziemiaki, średnio, <u>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (mleko)</u>, <u>Kasza jęczmienna, perłowa (gluten)</u>, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Koper ogrodowy, Ziele angielskie całe, Liście laurowe, suszone</p> <p>Surówka z buraków (żywienie zbiorowe) 80g Buraki, Cebula, Olej rzepakowy, Sok z cytryny, Sól biała, Pieprz czarny</p> <p>Kurczak pieczony z jabłkami w majeranku 100g Noga (udo) kurczaka, Jabłko, Olej rzepakowy, Czosnek, Majeranek suszony</p> <p>E: 266.61, B: 18.37, T: 13.59, W: 21.28</p>	<p>Ziemiaki, gotowane 150g</p> <p>Woda 150g</p> <p>Paluszki rybne 80g</p> <p>Surówka z marchwi i jabłka 81g (Orzechy) Jabłko, Marchew, <u>Orzechy włoskie (orzechy)</u>, Pietruszka, liście (natka pietruszki)</p> <p>Zupa buraczkowa (żywienie zbiorowe) 195g (Seler i produkty pochodne) Kości, wywar, Buraki, Ziemiaki, średnio, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler)</u>, Sól biała, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Pieprz czarny, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe</p> <p>E: 379.87, B: 17.36, T: 12.01, W: 54.06</p>		

	poniedziałek 2024-10-28	wtorek 2024-10-29	środa 2024-10-30	czwartek 2024-10-31	piątek 2024-11-01	sobota 2024-11-02	niedziela 2024-11-03
Podwieczorek	Jabłko 40g Jogurt z brzoskwinią 150g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Jogurt naturalny, 1,5% tłuszczu (mleko), Brzoskwinia	Kisiel owocowy, przygotowany 150g Gruszka 67g	Budyń z cukrem o smaku czekoladowym, przygotowany 150g Banan 65g	Jabłko 80g Kaszka manna z sokiem malinowym 150g (Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Mleko spożywcze, 1,5% tłuszczu (mleko), Kasza manna (gluten), Syrop malinowy, Cukier	Śliwki 25g Jogurt z płatkami owsianymi i truskawkami 150g (Zboża zawierające gluten) Jogurt naturalny, 0% tłuszczu, Truskawki, Płatki owsiane (gluten) , Ksylitol - cukier brzoźowy		
	E: 97, B: 4.66, T: 1.76, W: 16.29	E: 190.36, B: 0.85, T: 0.28, W: 48.2	E: 184.55, B: 5.3, T: 2.9, W: 35.68	E: 253.64, B: 7.33, T: 2.38, W: 52.02	E: 130.07, B: 6.32, T: 1.4, W: 25.35		
II śniadanie	Banan 32g Kaszka manna z sokiem malinowym 150g (Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Mleko spożywcze, 1,5% tłuszczu (mleko), Kasza manna (gluten), Syrop malinowy, Cukier	Jogurt z truskawkami i płatkami owsianymi 100g (Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Jogurt naturalny, 1,5% tłuszczu (mleko), Truskawki, Płatki owsiane (gluten)	Gruszka 34g Zupa mleczna z płatkami ryżowymi 150g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Mleko spożywcze, 1,5% tłuszczu (mleko), Płatki ryżowe, błyskawiczne	Kisiel owocowy, przygotowany 150g Jabłko 40g	Napój mleczny kakaowy 150g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Herbatniki 20g (Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))		
	E: 244.57, B: 7.32, T: 2.16, W: 49.85	E: 82.34, B: 3.77, T: 1.78, W: 13.47	E: 168.13, B: 6.23, T: 2.03, W: 31.42	E: 171.5, B: 0.61, T: 0.31, W: 43.39	E: 207.2, B: 6.59, T: 5.35, W: 33.51		
Suma	E: 1202.75 B: 53.79, T: 30.52, W: 187.45,	E: 1222.05 B: 46.75, T: 31.33, W: 196.05,	E: 1276.8 B: 64.98, T: 32.59, W: 186.5,	E: 1077.3 B: 39.23, T: 28.23, W: 175.36,	E: 1192.28 B: 51.95, T: 37.85, W: 169.02,		

	poniedziałek 2024-11-04	wtorek 2024-11-05	środa 2024-11-06	czwartek 2024-11-07	piątek 2024-11-08
Śniadanie	<p>Herbata owocowa 150g</p> <p>Kanapka z masłem, sałatą, pomidorem i szynką 154g (Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne)</p> <p>Chleb baltonowski (gluten), Szynka z piersi kurczaka (gluten,mleko,soja,seler), Pomidor, Masło ekstra (mleko), Sałata</p> <p>Zupa mleczna z makaronem pszennym 150g (Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Mleko UHT, 3,2% tłuszczu (mleko), Makaron bezjajeczny, gotowany (gluten), Sól biała</p> <p>E: 429.21, B: 18.52, T: 17.23, W: 51.66</p>	<p>Herbata owocowa 197g</p> <p>Ogórek świeży 20g</p> <p>Kanapka z masłem, twarogiem i dżemem 119g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Chleb pszenno-żytni, Ser twarogowy (twaróg) chudy (mleko), Powidła śliwkowe, Masło ekstra (mleko)</p> <p>Kasza manna na mleku 150g (Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Mleko UHT, 3,2% tłuszczu (mleko), Kasza manna (gluten), Cukier</p> <p>E: 459.74, B: 18.68, T: 11, W: 73.75</p>	<p>Herbata owocowa 197g</p> <p>Ser żółty Gouda tłusty 30g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Ogórek świeży 15g</p> <p>Pomidor 15g</p> <p>Masło ekstra 7g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Zupa mleczna z kluskami lanymi 200g (Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Mleko UHT, 3,2% tłuszczu (mleko), Jaja kurze całe (jaja), Mąka pszenna typ 500, z witaminami (gluten), Sól biała</p> <p>E: 369.09, B: 22.09, T: 22.8, W: 19.28</p>	<p>Herbata owocowa 150g</p> <p>Parówki z kurczaka 80g (Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)</p> <p>Chleb baltonowski 70g (Zboża zawierające gluten)</p> <p>Pomidor 26g</p> <p>Ketchup (ketchup) 5g</p> <p>Masło ekstra 3g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Chrupiąca owsianka zimowa z suszoną żurawiną 200g (Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (mleko), Płatki owsiane (gluten)</p> <p>E: 588.8, B: 22.46, T: 26.63, W: 67.17</p>	<p>Herbata owocowa 150g</p> <p>Zupa mleczna z płatkami ryzowymi 200g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Mleko UHT, 3,2% tłuszczu (mleko), Otręby ryżowe, Sól biała</p> <p>Kanapka z masłem, sałatą, ogórkiem i serem żółtym 132g (Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Ogórek świeży, Chleb baltonowski (gluten), Ser żółty Gouda tłusty (mleko), Masło ekstra (mleko), Sałata</p> <p>E: 409.05, B: 18.49, T: 19.12, W: 51.3</p>

	poniedziałek 2024-11-04	wtorek 2024-11-05	środa 2024-11-06	czwartek 2024-11-07	piątek 2024-11-08
Obiad	<p>Woda 200g</p> <p>Makaron z sosem miesno - warzywnym Bolognese 250g (Zboża zawierające gluten) Makaron bezglutenowy (gluten), Pomidory bez skóry w puszcze lub kartoniku, Wieprzowina, łopatką, Cebula, Koncentrat pomidorowy, 30%, Olej rzepakowy, Sól biała, Bazylia, suszona, Pieprz czarny, Papryka w proszku</p> <p>Zupa z dyni 250g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Dyń, Ziemniaki, średnio, Bulion warzywny, Mleko spożywcze, 1,5% tłuszczu (mleko), Marchew, Cebula, Masło ekstra (mleko), Kurkuma mielona</p>	<p>Woda 200g</p> <p>Ziemniaki, gotowane 150g</p> <p>Surówka z marchwi i jabłka 70g Jabłko, Marchew, Pietruszka, liście (natka pietruszki)</p> <p>Kotlet schabowy z piersi z kurczaka (żywienie zbiorowe) 80g (Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne) Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Jaja kurze całe (jaja), Mąka pszenna, typ 500 (gluten), Bułka tarta (gluten), Olej rzepakowy, Sól biała</p> <p>Zupa kalafiorowa (żywienie zbiorowe) 200g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne) Kości, wywar, Kalafior, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler), Śmietanka kremowa, 36% tłuszczu (mleko), Cukier, Sól biała, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe</p>	<p>Kompot z jabłek, z cukrem 150g</p> <p>Marchew, gotowana 80g</p> <p>Zupa cukiniowa z kaszą jaglaną 250g (Seler i produkty pochodne) Woda, Cukinia, Kostka warzywna bez glutaminianu sodu (seler), Cebula, Kasza jaglana, Marchew, Olej rzepakowy, Czosnek, Kurkuma mielona</p> <p>Koperkowe kopytka 100g (Jaja i produkty pochodne) Ziemniaki, średnio, Jaja kurze całe (jaja), Mąka ziemniaczana, Oliwa z oliwek, Koper ogrodowy</p> <p>Duszona pierś kurczaka w sosie pomidorowym 100g Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Passata - przetarte pomidory, Papryka czerwona, Cebula, Koncentrat pomidorowy, 30%, Oliwa z oliwek, Czosnek, Oregano suszone</p>	<p>Woda 200g</p> <p>Ziemniaki, gotowane 150g</p> <p>Kotlet mielony (żywienie zbiorowe) 81g (Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne) Wieprzowina, łopatką, Jaja kurze całe (jaja), Bułka tarta (gluten), Cebula, Olej rzepakowy, Pieprz czarny, Sól biała</p> <p>Zupa pomidorowa dla niemowlaka (od 6-go miesiąca) 250g (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne) Pomidor, Woda, Marchew, Groszek zielony, Pietruszka, korzeń, Cebula, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Seler korzeniowy (seler), Por, Kasza jęczmienna, perłowa (gluten), Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Bazylia, świeża</p> <p>Surówka z buraczków 80g Buraki, Cebula, Cytryna, Olej rzepakowy, Miód pszczeli</p>	<p>Kompot z jabłek, z cukrem 150g</p> <p>Ziemniaki purée 150g</p> <p>Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 80g (Jaja i produkty pochodne) Kapusta pekińska, Majonez z olejem rzepakowym (jaja), Kukurydza konserwowa, Sól biała, Koper ogrodowy, Pieprz czarny</p> <p>Dorsz panierowany (żywienie zbiorowe) 80g (Zboża zawierające gluten, Ryby i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Dorsz, świeży, filety bez skóry (ryby), Śmietanka kremowa, 36% tłuszczu (mleko), Mąka pszenna, typ 500 (gluten), Olej rzepakowy, Sól biała, Papryka w proszku</p> <p>Barszcz ukraiński (żywienie zbiorowe) 250g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne) Kości, wywar, Buraki, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler), Kapusta biała, Ziemniaki, średnio, Śmietanka kremowa, 36% tłuszczu (mleko), Koncentrat pomidorowy, 30%, Cukier, Sól biała, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe</p>
	E: 651.69, B: 25.33, T: 18.62, W: 100.13	E: 319.11, B: 20.46, T: 8.25, W: 43.65	E: 390.96, B: 15.57, T: 7.87, W: 69.33	E: 454.2, B: 22.25, T: 15.95, W: 60.28	E: 537.96, B: 19.48, T: 23.17, W: 67.18

	poniedziałek 2024-11-04	wtorek 2024-11-05	środa 2024-11-06	czwartek 2024-11-07	piątek 2024-11-08
Podwieczorek	<p>Gruszka 45g</p> <p>Budyń jaglany z sokiem jabłkowym 150g Napój kokosowy, Sok jabłkowy, Jabłko, Kasza jaglana, Miód pszczeleli, Miód pszczeleli, Sok z cytryny</p> <p>E: 158.96, B: 2.32, T: 1.26, W: 35.73</p>	<p>Napój mleczny kakaowy 150g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Chlebek bananowy 50g (Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne) Banan, Płatki owsiane (gluten), Jaja kurze całe (jaja), Miód pszczeleli, Soda, Cynamon w proszku</p> <p>E: 219.47, B: 7.9, T: 5.07, W: 36.44</p>	<p>Kisiel owocowy, przygotowany 150g</p> <p>Banan 43g</p> <p>E: 193.21, B: 0.88, T: 0.28, W: 48.66</p>	<p>Budyń gotowy 150g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Gruszka 45g</p> <p>E: 221.1, B: 2.45, T: 5.76, W: 40.38</p>	<p>Jabłko 80g</p> <p>Jogurt z owocami 100g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Jogurt typu greckiego light (mleko), Truskawki, Borówka, świeża</p> <p>E: 94.38, B: 7.36, T: 0.71, W: 15.77</p>
II śniadanie	<p>Mandarynki 70g</p> <p>Kaszka manna z sokiem malinowym 150g (Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Mleko spożywcze, 1,5% tłuszczu (mleko), Kasza manna (gluten), Syrop malinowy, Cukier</p> <p>E: 245.03, B: 7.42, T: 2.2, W: 50.17</p>	<p>Jogurt owocowy (różne smaki) 100g</p> <p>Banan 32g</p> <p>E: 116.04, B: 5.25, T: 1.35, W: 21.32</p>	<p>Budyń gotowy 150g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Śliwki 50g</p> <p>E: 219.5, B: 2.48, T: 5.82, W: 39.75</p>	<p>Herbata owocowa 150g</p> <p>Jabłko 40g</p> <p>Biszkopty (ciastka) 20g (Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne)</p> <p>E: 97.6, B: 1.76, T: 0.91, W: 21.09</p>	<p>Kisiel owocowy, przygotowany 150g</p> <p>Banan 32g</p> <p>E: 182.54, B: 0.77, T: 0.25, W: 46.07</p>
Suma	E: 1484.89 B: 53.59 , T: 39.31 , W: 237.69 ,	E: 1114.36 B: 52.29 , T: 25.67 , W: 175.16 ,	E: 1172.76 B: 41.02 , T: 36.77 , W: 177.02 ,	E: 1361.7 B: 48.92 , T: 49.25 , W: 188.92 ,	E: 1223.93 B: 46.1 , T: 43.25 , W: 180.32 ,

Legenda alergenów

01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 08-Orzechy, 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne