

	poniedziałek 2024-09-30	wtorek 2024-10-01	środa 2024-10-02	czwartek 2024-10-03	piątek 2024-10-04	sobota 2024-10-05	niedziela 2024-10-06
Śniadanie	<p>Kaszka mleczno-ryżowa Banan (po 4 mies.) 200g</p> <p>Herbata owocowa 150g</p> <p>Banan 43g</p> <p>E: 895.71, B: 25.43, T: 21.13, W: 150.11</p>	<p>Kaszka mleczno-ryżowa Malina (po 4 mies.) 200g</p> <p>Herbata owocowa 150g</p> <p>Jabłko 80g</p> <p>E: 894, B: 25.32, T: 21.32, W: 149.68</p>	<p>Kaszka mleczno-ryżowa Morela (po 4 mies.) 200g</p> <p>Herbata owocowa 150g</p> <p>Biszkopty (ciastka) 20g (Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne)</p> <p>E: 931.6, B: 26.6, T: 21.75, W: 156.25</p>	<p>Kaszka mleczno-ryżowa banan (po 4 mies.) 200g</p> <p>Herbata owocowa 150g</p> <p>Jabłko 40g</p> <p>E: 880, B: 26.16, T: 19.76, W: 148.84</p>	<p>Herbata owocowa 152g</p> <p>Bułka kajzerka 30g (Zboża zawierające gluten)</p> <p>Pomidor 20g</p> <p>Masło ekstra 5g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Kasza manna na mleku 150g (Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Mleko UHT, 3,2% tłuszczu (mleko), Kasza manna (gluten), Cukier</p> <p>Pasta jajeczna z koperkiem 50g (Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Jaja kurze całe (jaja), Jogurt naturalny, 1,5% tłuszczu (mleko), Koper ogrodowy</p> <p>E: 378.53, B: 13.62, T: 12.71, W: 53.24</p>		

	poniedziałek 2024-09-30	wtorek 2024-10-01	środa 2024-10-02	czwartek 2024-10-03	piątek 2024-10-04	sobota 2024-10-05	niedziela 2024-10-06
Obiad	<p>Woda 130g</p> <p>Potrawka z kurczaka z marchewką i ryżem (thermomix) 200g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Orzechy, Seler i produkty pochodne) Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Ryż basmati, Groszek zielony, konserwowy, <u>Śmietana z kokosa (PlantOn) (orzechy)</u>, <u>Masło ekstra (mleko)</u>, <u>Koncentrat bulionu drobiowego (thermomix) (produkt) (seler)</u>, Sok z cytryny, Pietruszka, liście (natka pietruszki)</p> <p>Zupa jarzynowa dla niemowlaka (od 6-go miesiąca) 150g (Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Woda, Brokuły, <u>Jaja kurze całe (jaja)</u>, Marchew, Ziemniaki, średnio, Mięso z piersi indyka, bez skóry, Pietruszka, korzeń, Por, <u>Kasza manna (gluten)</u>, <u>Masło ekstra (mleko)</u></p> <p>E: 401.17, B: 32.25, T: 10.05, W: 47.07</p>	<p>Herbata owocowa 100g</p> <p>Ziemniaki, gotowane 100g</p> <p>Rosół z makaronem (żywienie zbiorowe) 150g (Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne) Kości, wywar, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler)</u>, <u>Makaron czterojajeczny, gotowany (gluten,jaja)</u>, Kurkuma mielona, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała, Pieprz czarny</p> <p>Duszona pierś kurczaka w sosie pomidorowym 80g Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Passata - przetarte pomidory, Papryka czerwona, Cebula, Koncentrat pomidorowy, 30%, Oliwa z oliwek, Czosnek, Oregano suszone</p> <p>E: 157.77, B: 10.73, T: 2.21, W: 25.69</p>	<p>Woda 150g</p> <p>Kasza kuskus 100g (Zboża zawierające gluten)</p> <p>Buraki, gotowane 60g</p> <p>Lekkostrawny schab duszony w lekkim sosie 80g (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne) Woda, Wieprzowina, schab surowy bez kości, <u>Mąka pszenna, typ 500 (gluten)</u>, <u>Kostka warzywna bez glutaminianu sodu (seler)</u>, Majeranek suszony, Tymianek suszony, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe</p> <p>Zupa pomidorowa dla niemowlaka (od 6-go miesiąca) 200g (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne) Pomidor, Woda, Marchew, Groszek zielony, Pietruszka, korzeń, Cebula, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, <u>Seler korzeniowy (seler)</u>, <u>Kasza jęczmienna, perlowa (gluten)</u>, Por, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Bazylia, świeża, Oliwa z oliwek</p> <p>E: 549.8, B: 26.85, T: 5.17, W: 99.75</p>	<p>Woda 130g</p> <p>Ziemniaki, gotowane 100g</p> <p>Brokuły, gotowane 61g</p> <p>Zupa brokułowa 150g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne) Brokuły, <u>Włoszczyzna świeża (seler)</u>, Ziemniaki, późne, <u>Bulion mięsny (seler)</u>, <u>Śmietana, 18% tłuszczu (mleko)</u>, Koper ogrodowy, Czosnek, Sól biała</p> <p>Pulpeciki drobiowe w sosie koperkowym 80g (Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Mięso mielone z indyka, <u>Jaja kurze całe (jaja)</u>, <u>Śmietana, 12% tłuszczu (mleko)</u>, Marchew, <u>Bułka tarta (gluten)</u>, <u>Kasza manna (gluten)</u>, Cebula, Koper ogrodowy, <u>Mąka pszenna, typ 500 (gluten)</u>, Sól biała, Pieprz czarny</p> <p>E: 279.09, B: 14.94, T: 7.02, W: 43.84</p>	<p>Woda 150g</p> <p>Ziemniaki, gotowane 100g</p> <p>Brokuły, gotowane 61g</p> <p>Zupa buraczkowa (żywienie zbiorowe) 201g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne) Kości, wywar, Buraki, Ziemniaki, średnio, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler)</u>, <u>Śmietanka kremowa, 36% tłuszczu (mleko)</u>, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała, Pieprz czarny, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe</p> <p>Dorsz pieczony (szybki) 60g (Ryby i produkty pochodne) <u>Dorsz, świeży (ryby)</u>, Cytryna, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Imbir korzeń, Czosnek</p> <p>E: 194.12, B: 14.91, T: 2.63, W: 30.03</p>		

	poniedziałek 2024-09-30	wtorek 2024-10-01	środa 2024-10-02	czwartek 2024-10-03	piątek 2024-10-04	sobota 2024-10-05	niedziela 2024-10-06
Podwieczorek	Kisiel owocowy, przygotowany 150g Jabłko 80g E: 191.5 , B: 0.77 , T: 0.47 , W: 48.23	Gruszka 67g Kasza manna na mleku 80g (Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Mleko UHT, 3,2% tłuszczu (mleko), Kasza manna (gluten), Cukier E: 141.7 , B: 3.82 , T: 2.31 , W: 27.28	Budyń gotowy 150g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Gruszka 26g E: 210.02 , B: 2.34 , T: 5.72 , W: 37.63	Banan 65g E: 63.05 , B: 0.65 , T: 0.2 , W: 15.28	Jogurt owocowy (różne smaki) 100g Jabłko 30g E: 100.2 , B: 5.05 , T: 1.37 , W: 17.48		
II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny, 1,5% tłuszczu 100g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) E: 52 , B: 4 , T: 1.5 , W: 5.5	Kisiel owocowy, przygotowany 150g E: 151.5 , B: 0.45 , T: 0.15 , W: 38.55	Banan 32g Biszkopty (ciastka) 15g (Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne) E: 89.24 , B: 1.52 , T: 0.67 , W: 19.71	Budyń gotowy 100g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Jabłko 80g E: 170 , B: 1.77 , T: 4.1 , W: 32.28	Herbata owocowa 150g Biszkopty (ciastka) 20g (Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne) E: 77.6 , B: 1.6 , T: 0.75 , W: 16.25		
Suma	E: 1540.38 B: 62.45 , T: 33.15 , W: 250.91 ,	E: 1344.97 B: 40.32 , T: 25.99 , W: 241.2 ,	E: 1780.66 B: 57.31 , T: 33.31 , W: 313.34 ,	E: 1392.14 B: 43.52 , T: 31.08 , W: 240.24 ,	E: 750.45 B: 35.18 , T: 17.46 , W: 117 ,		

	poniedziałek 2024-10-07	wtorek 2024-10-08	środa 2024-10-09	czwartek 2024-10-10	piątek 2024-10-11
Śniadanie	Kaszka mleczno-ryżowa Banan (po 4 mies.) 200g Herbata owocowa 150g Jabłko 80g E: 894 , B: 25.32 , T: 21.32 , W: 149.68	Kaszka mleczno-ryżowa Morela (po 4 mies.) 200g Herbata owocowa 152g E: 854 , B: 25 , T: 21 , W: 140	Kaszka mleczno-ryżowa Truskawka (po 6 mies.) 200g Herbata owocowa 152g Jabłko 80g E: 894 , B: 25.32 , T: 21.32 , W: 149.68	Kaszka mleczno-ryżowa banan (po 4 mies.) 200g Herbata owocowa 150g Jabłko bez skóry 80g E: 898.4 , B: 26.22 , T: 19.7 , W: 154.21	Herbata owocowa 150g Zupa mleczna z płatkami ryżowymi 150g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Mleko UHT, 3,2% tłuszczu (mleko) , Otręby ryżowe, Sól biała Kanapka z masłem, sałatą, ogórkiem i serem żółtym 60g (Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Ogórek świeży, Chleb żytni razowy (gluten,mleko,soja), Ser żółty Gouda tłusty (mleko), Masło ekstra (mleko) , Sałata E: 244.01 , B: 11.25 , T: 12.69 , W: 30.15

	poniedziałek 2024-10-07	wtorek 2024-10-08	środa 2024-10-09	czwartek 2024-10-10	piątek 2024-10-11
Obiad	<p>Kompot z jabłek, z cukrem 150g</p> <p>Kasza kuskus 100g (Zboża zawierające gluten)</p> <p>Marchew, gotowana 50g</p> <p>Zupa kalafiorowa z piersią kurczaka 200g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Kalafior, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (mleko), Ziemniaki, Średnio, Marchew, Cebula, Koper ogrodowy, Olej rzepakowy, Ziele angielskie całe, Liście laurowe, suszone</p> <p>Pulpeciki drobiowe w sosie koperkowym 80g (Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Mięso mielone z indyka, Jaja kurze całe (jaja), Śmietana, 12% tłuszczu (mleko), Marchew, Bułka tarta (gluten), Kasza manna (gluten), Cebula, Koper ogrodowy, Mąka pszenna, typ 500 (gluten), Sól biała, Pieprz czarny</p> <p>E: 705.14, B: 32.07, T: 7.95, W: 128.08</p>	<p>Kompot z jabłek, z cukrem 150g</p> <p>Zupa koperkowa 200g (Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne)</p> <p>Bulion mięsny (seler), Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu (mleko), Śmietana, 18% tłuszczu (mleko), Seler korzeniowy (seler), Koper ogrodowy, Mąka pszenna, typ 500 (gluten), Pietruszka, korzeń, Przyprawa "Jarzynka", Sól biała</p> <p>Indyk w sosie koperkowym z ziemniakami i surówką z buraczką 200g (Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne)</p> <p>Ziemniaki, średnio, Mięso z piersi indyka, bez skóry, Buraki, gotowane, Woda, Por, Marchew, Cytryna, Cebula, Masło ekstra (mleko), Oliwa z oliwek, Oliwa z oliwek, Mąka pszenna, typ 500 (gluten), Kostka warzywna bez glutamianu sodu (seler), Koper ogrodowy</p> <p>E: 358.41, B: 17.01, T: 11.94, W: 48.24</p>	<p>Kompot z jabłek, z cukrem 150g</p> <p>Zupa jarzynowa 200g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne)</p> <p>Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler), Mięso z ud kurczaka, ze skórą, Ziemniaki, średnio, Śmietana, 18% tłuszczu (mleko), Fasolka szparagowa, mrożona, Kalafior, mrożony, Brokuły, mrożone, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe</p> <p>Makaron w sosie pomidorowym z brokułami i kurczakiem 200g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Brokuły, Makaron pełnoziarnisty (razowy, pełne ziarno), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Cebula, Pomidory krojone w soku pomidorowym, Ser Parmezan (mleko), Oliwa z oliwek</p> <p>E: 495.14, B: 25.17, T: 11.02, W: 78.65</p>	<p>Kompot z jabłek, z cukrem 150g</p> <p>Zupa jarzynowa 199g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne)</p> <p>Woda, Mięso z ud kurczaka, ze skórą, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler), Ziemniaki, średnio, Śmietana, 18% tłuszczu (mleko), Fasolka szparagowa, mrożona, Kalafior, mrożony, Brokuły, mrożone, Przyprawa "Jarzynka", Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe</p> <p>Gulasz drobiowy z warzywami i kaszą perlową (jednogarnkowy) 200g (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)</p> <p>Woda, Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Brokuły, Kasza jęczmienna, perlowa (gluten), Marchew, Cebula, Pietruszka, korzeń, Olej rzepakowy, Kostka warzywna bez glutamianu sodu (seler), Czosnek, Liście laurowe, suszone</p> <p>E: 367.43, B: 20.02, T: 10.49, W: 52.39</p>	<p>Kompot z jabłek, z cukrem 150g</p> <p>Ziemniaki purée 100g</p> <p>Kalafior, gotowany 60g</p> <p>Lekkostrawne pulpeciki rybne 81g (Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne)</p> <p>Pomidory bez skóry w puszcze lub kartoniku, Dorsz, świeży (ryby), Jaja kurze całe (jaja), Oliwa z oliwek, Cebula, Koncentrat bulionu drobiowego (thermomix) (produkt) (seler), Mąka pszenna, typ 500 (gluten), Ksylitol - cukier brzozyowy, Olej rzepakowy, Czosnek, Liście laurowe, suszone</p> <p>Krem z dyni z gruszką i soczewicą 187g (Seler i produkty pochodne)</p> <p>Woda, Dynia piżmowa, Gruszka, Cebula, Soczewica czerwona, nasiona suche, Olej rzepakowy, Czosnek, Kostka warzywna bez glutamianu sodu (seler), Sól biała, Rozmaryn, suszony, Gałka muszkatałowa w proszku, Cynamon w proszku, Pieprz czarny</p> <p>E: 347.82, B: 12.4, T: 8.66, W: 60.01</p>

	poniedziałek 2024-10-07	wtorek 2024-10-08	środa 2024-10-09	czwartek 2024-10-10	piątek 2024-10-11
Podwieczorek	Kisiel owocowy, przygotowany 150g Mandarynki 70g E: 183 , B: 0.87 , T: 0.29 , W: 46.39	Kaszka manna z sokiem malinowym 150g (Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Mleko spożywcze, 1,5% tłuszczu (mleko), Kasza manna (gluten), Syrup malinowy, Cukier E: 213.53 , B: 7 , T: 2.06 , W: 42.33	Biszkoty (ciastka) 20g (Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne) Domowy mus owocowy 60g Jabłko, Porzeczki czarne, Jagody leśne (czarne jagody), Ksylitol - cukier brzozowy, Sok z cytryny E: 115.56 , B: 2 , T: 0.97 , W: 27.49	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu 100g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Banan 32g Herbatniki (ciastka) 10g (Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) E: 131.64 , B: 5.33 , T: 3.16 , W: 20.77	Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu 100g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Mandarynki 70g Biszkoty (ciastka) 10g (Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne) E: 131.3 , B: 4.92 , T: 2.02 , W: 24.17
II ŚNIADANIE	Banan 43g Chrupki kukurydziane 20g E: 114.31 , B: 2.21 , T: 0.73 , W: 25.89	Jabłko 80g E: 40 , B: 0.32 , T: 0.32 , W: 9.68	Jogurt jagodowy, 1,5% tłuszczu 50g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Banan 43g E: 73.21 , B: 2.28 , T: 0.88 , W: 14.51	Sok marchwiowo-bananowo-jabłkowy 80g Biszkoty (ciastka) 20g (Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne) E: 110.4 , B: 1.84 , T: 0.83 , W: 24.41	Budyń gotowy 100g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Śliwki 50g E: 154.5 , B: 1.75 , T: 3.93 , W: 28.45
Suma	E: 1896.45 B: 60.47 , T: 30.29 , W: 350.04 ,	E: 1465.94 B: 49.33 , T: 35.32 , W: 240.25 ,	E: 1577.91 B: 54.77 , T: 34.19 , W: 270.33 ,	E: 1507.87 B: 53.41 , T: 34.18 , W: 251.78 ,	E: 877.63 B: 30.32 , T: 27.3 , W: 142.78 ,

Legenda alergenów

01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 08-Orzechy, 09-Seler i produkty pochodne