

Zabawy dla dzieci z klamerkami – 10 pomysłów

Zabawy dla dzieci w domu szybko się nudzą, dlatego dziś przygotowałam Wam kolejną porcję inspiracji, jak ciekawie spędzić czas. Tym razem głównym narzędziem są klamerki do bielizny – zwane też spinaczami. Mi osobiście lepiej znana jest ta druga nazwa, ale nie ma to najmniejszego znaczenia.

Pewnie wielu z Was ma je w domu i niekoniecznie ich używa. A to szkoda! Pewnie nie wiecie, że wielu terapeutów w gabinetach ma właśnie spinacze. Ja również w mojej sali do terapii SI miałam taki zestaw i bardzo często go używałam. Jest to FANTASTYCZNE narzędzie do wzmacniania pracy mięśni nadgarstka. Dziecko naciskając na obie części spinacza i aktywuje mięśnie dłoni. Jest to również doskonałe ćwiczenie chwytu pęsetkowego, który jest później bardzo potrzebny do wielu czynności.

Jeżeli będziecie kupować specjalnie spinacze to wcześniej sprawdźcie, czy nie trzeba bardzo dużo siły do otworzenia. Dla małych dzieci może być trudno używać takich.

Idealne by były takie w kolorach: czerwonym, zielonym, żółtym i niebieskim. Dostępne za 2,50 [TUTAJ](#)

Nasze błękitne są z Ikei, a niebiesko-zielone z Rossmanna.



Przechodzimy do pomysłów na zabawy dla dzieci

Przypinanie spinaczy do ubrania.

Szczególnie warto umieścić je na ramionach, bo dzięki temu, że dziecko będzie zmuszone użyć drugiej ręki – przekroczy linię środka swojego ciała. Jest to bardzo istotne w kształtowaniu się schematu ciała. Ćwiczenia linii środka mają za zadanie stymulować do nawiązywania nowych połączeń nerwowych między obiema półkulami mózgowymi. Przekraczanie linii środka jest też ważne w przyszłej nauce pisania.

Przypinamy dziecku spinacze, a ono ma je zdjąć. Im dziecko jest starsze tym można tę zabawę modyfikować np. mając kolorowe spinacze poprosić je o zdjęcie konkretnego, możemy również poprosić o zdjęcie z prawej ręki lub lewej, albo powiedzieć kolor spinacza po angielsku. Zawsze dostosowujemy instrukcję do umiejętności dziecka. Lubię zabawy dla dzieci, które mają też walory edukacyjne.









Przypinanie spinaczy do miski, talerzyka lub koszyka

Ta zabawa jest genialna w swojej prostocie. Do środka wrzucamy garść spinaczy i pokazujemy dziecku, że można je przypinać. Dziecko jednocześnie ćwiczy siłę mięśni nadgarstka, chwyt pęsetkowy, rotację dłoni i koordynację wzrokowo-ruchową. Tak, właśnie pracując z takim niepozornym spinaczem z kilka złotych. Zabawy dla dzieci ze spinaczami bawią i uczą.





Łączenie spinaczy w konstrukcje

Spinaczy można też używać jak klocków. Można z nich tworzyć rozmaite konstrukcje







Sortowanie kolorów

Najlepiej by było żebyście mieli spinacze w podstawowych kolorach: żółty, czerwony, niebieski i zielony. My akurat takich nie mamy i nigdzie w okolicy nie mogłam takich kupić. Ale, to nic straconego – użyliśmy tych dwóch. Białe pudełko pomalowałam farbą po bokach (można też okleić papierem kolorowym) i włożyłam do środka spinacze. Pokazujemy, dziecku nazywając kolory, jak się ja sortuje: kolor ma odpowiadać spinaczowi. Jest to bardzo prosta zabawa, dzięki której Wasze dzieci szybko nauczą się kolorów.





Przenoszenie małych rzeczy spinaczem

Potrzebujemy:

- 2 małe miseczki postawione najlepiej na tacy
- spinacz
- małe, miękkie przedmioty do przenoszenia (piórka, małe pomoniki)

Zadaniem dziecka jest przenoszenie za pomocą spinacza przedmiotów z jednej miski do drugiej.





Uwielbiam obserwować ten stan skupienia na twarzy dzieci

Malowanie spinaczami

Potrzebujemy:

- spinacze
- różne materiały: pomponik, folia bąbelkowa, folia aluminiowa, piórka i co tam jeszcze macie w domu
- farby i kartka

Świetny pomysł na malowanie różnymi fakturami, nie ukrywam, że przy tej aktywności Jul bawił się najlepiej.













Przypinanie spinaczy do wieszaka

Potrzebujemy:

- wieszak z cienką rurką na dole
- spinacze

Pokazujemy dziecku, jak przypinać spinacze do wieszaka. Ta zabawa jest o tyle fajna, że dziecko nie siedzi przy stoliku, tylko wykonuje pracę całego ciała: kuca, robi skłon i się podnosi.







Przypinanie spinaczy do sznurka

Jak za starych dobrych czasów:) Starszym dzieciom możecie dać dodatkowo małe kawałki materiału do przypięcia, a młodsze zadowolą się samą czynnością przypinania. Ja przywiązałam jeden koniec sznurka wyżej, dzięki temu zrobiliśmy mini zjeżdżalnię dla spinaczy.





Sortowanie kolorów z patyczkami kreatywnymi

Patyczki kreatywne dostępne [TUTAJ](#)

Zadaniem dziecka jest przyporządkowanie spinacza do koloru patyczka.





Zabawa z przewożeniem spinaczy

To właśnie tę zabawę proponowałam najczęściej dzieciom na terapii SI. Jadąc na deskorolce miały pozbierać spinacze i przywieźć je w określone miejsce np. do koszyka lub przypiąć do sznurka. Jest to doskonałe ćwiczenie na obręcz barkową i wzmacnianie mięśni grzbietu.

Nasza deskorolka jest z <https://www.instagram.com/boblespolska/>

Możecie również bawić się w przewożenie spinaczy np. jeździkiem czy pchaczem.

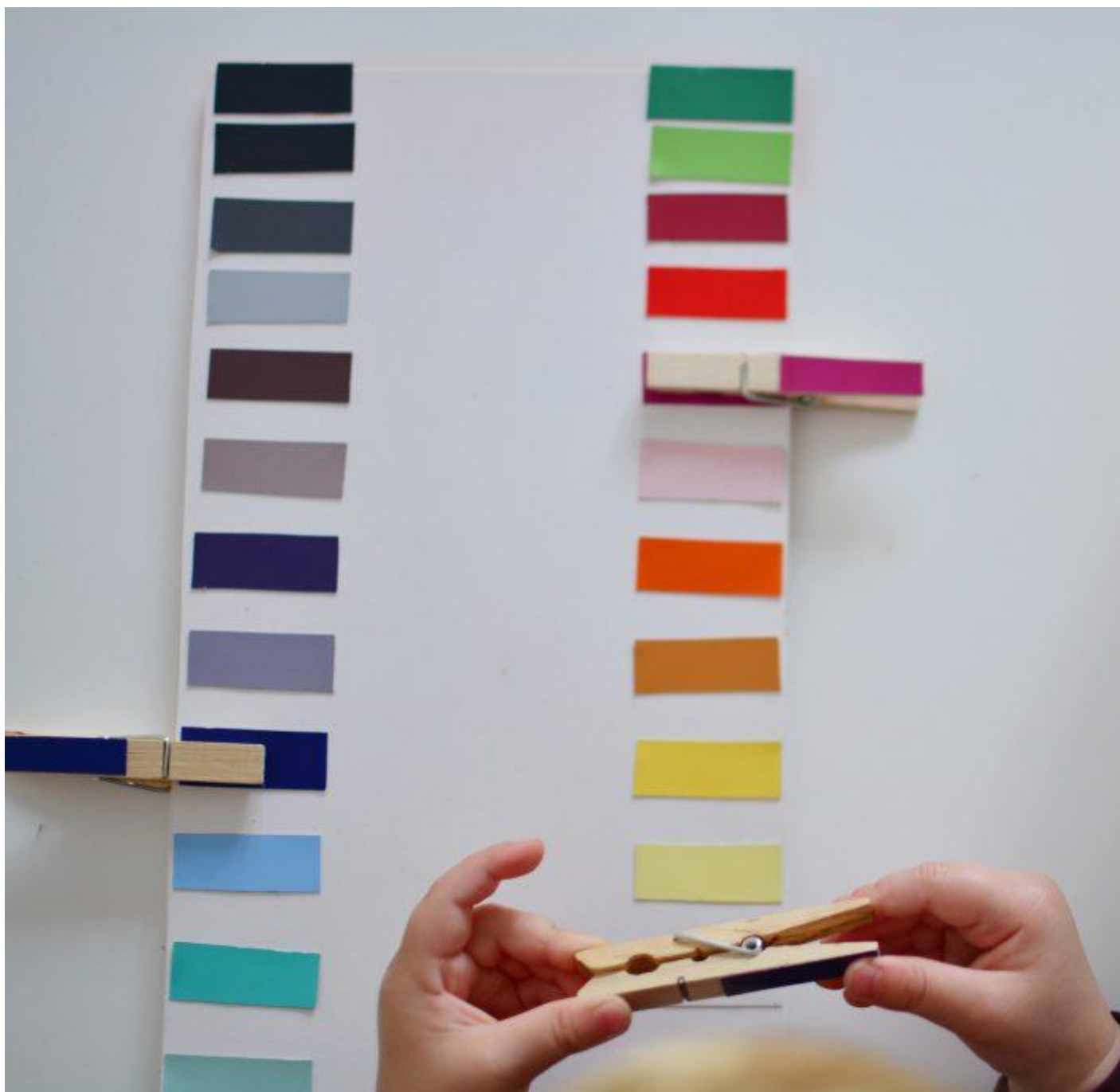






Paleta kolorów ze spinaczami

Pomysł na pracę, które wymaga wcześniejszego przygotowania, ale naprawdę warto. Niewielkim kosztem możecie zrobić taką pomoc:



Jak ją zrobić opisałam [TUTAJ](#)

Jeżeli wciąż jest Wam mało, to zajrzyjcie do wpisu z drucikami:

Koniecznie dajcie mi znać tutaj lub na Facebooku, czy spodobał się Wam ten wpis i zamierzacie skorzystać z moich pomysłów.