



HARMONOGRAM DNIA

- ▶ 6.45 – 7.50 Przyjmowanie dzieci, zabawy indywidualne;
- ▶ 7.50 – 8.00 Czynności higieniczne przygotowujące do śniadania
- ▶ 8.00 – 8.30 I śniadanie
- ▶ 8.30 – 9.45 Zabawy edukacyjne i ogólnorozwojowe:
- ▶ 9.50 – 10.00 Czynności higieniczne przygotowujące do śniadania
- ▶ 10.00 – 10.15 II śniadanie
- ▶ 10.15 – 11.00 Zabawy ruchowe na świeżym powietrzu
- ▶ 11.00 – 11.15 Czynności higieniczne przygotowujące do obiadu
- ▶ 11.15 – 11.30 Obiad – I danie zasadnicze
- ▶ 11.30 – 13.30 Leżakowanie z wyk. „Relaksacji muzycznej”
- ▶ 13.30 – 13.45 Czynności higieniczne przygotowujące do obiadu
- ▶ 13.45– 14.15 obiad – II danie Zupka
- ▶ 14.15- 14.45 Rozwijanie mowy i myślenia:
- ▶ 14.45-15.00 Czynności higieniczne przygotowujące do posiłku
- ▶ 15.00-15.15 Podwieczorek
- ▶ 15.15-16.00 Zabawy swobodne i czynności porządkowe.