





## Sposoby na ukąszenia owadów

### **KOMARY** - pieczenie i ból po **ukąszeniach**

**komarów** można złagodzić, smarując bąbel specjalnym żelem na ukąszenia (przed zastosowaniem go u dziecka sprawdź, od jakiego wieku jest dozwolony). Jeśli akurat

nie masz go pod ręką, przemyj miejsce ukąszenia zimną wodą i natrzyj przekrojoną cebulą. Uwaga – niektóre maluchy są uczulone na jad komarów (na skórze pojawiają się wówczas twarde, swędzące grudki) – w takim przypadku dobrze jest odwiedzić pediatrę, który przepisze dziecku środki antyhistaminowe, dobrane do jego wieku i wagi.

### **KLESZCZE** - gdy wybierasz się z dzieckiem na spacer do lasu lub parku, załóż na

głowę czapkę lub kapelusz. Nie zapomnij o bluzce z rękawem i spodniach z długimi nogawkami. Najlepiej, by były uszyte z ciasno tkanych materiałów w jasnych kolorach. Po spacerze obejrzyj skórę dziecka i swoją. Pamiętaj, że kleszcze lubią miejsca pod pachami, w pachwinach, we włosach - wszędzie tam gdzie skóra jest najdelikatniejsza. Jeżeli dojrzysz kleszcza, musisz go jak najszybciej usunąć (najlepiej w ciągu 24 godzin - im więcej czasu mija, tym większe ryzyko zachorowania na boreliozę i odkleszczowe zapalenie mózgu). Schwycić go pęsetą i ostrożnie, ale zdecydowanie wykręć, jak się wykręca śrubkę (nie wyciągaj!). Można użyć do tego specjalnego przyrządu (kupisz w aptece). Miejsce ukąszenia kleszcza przemyj wodą z mydłem. Jeśli nie udało się wyjąć całego kleszcza, idź do lekarza. Tkwiącego w skórze kleszcza nie wolno smarować masłem, kremem czy wazeliną, bo dusząc się, może z wymiotować i zarazić nas przenoszonymi przez siebie chorobami.

### **MESZKI** - lub inaczej bolimuszki nacinają skórę i zlizują wydobywającą się krew. To

wyjątkowo natrętne owady. Mają znakomity wzrok, bez trudu więc odnajdują ofiarę. Wabi je też wydychany dwutlenek węgla. Wyjątkowo agresywne są w zamkniętych pomieszczeniach. Ale możesz się przed nimi bronić, smarując skórę dziecka olejkiem waniliowym (o ile nie jest uczulone na wanilię) - meszki nie znoszą jego zapachu. Jeśli dziecko zostanie mocno pokąsane może być potrzebna fachowa pomoc – należy zgłosić się do lekarza.

### **PSZCZOŁY, OSY, SZERSZENIE** - po użądleniu przez te owady wokół

ukłucia pojawia się ból oraz obrzęk, który może utrzymywać się przez kilka dni. Z powodu opuchlizny szczególnie niebezpieczne są użądlenia w język, gardło czy krtań, ponieważ gwałtowny obrzęk błony śluzowej grozi uduszeniem. Jeśli osa lub pszczoła użądliła wewnątrz ust, trzeba natychmiast zacząć ssać lód lub pić zimne napoje i bez zwłoki udać się do lekarza. Jego szybka pomoc jest też konieczna, gdy użądlenia są wielokrotne lub dotyczą alergika. Jeżeli dziecko nie jest uczulone na jad, miejsce użądlenia warto posmarować maścią z hydrokortyzonem, natrzeć surową cebulą lub obłożyć lodem. Działanie chłodzące i odkażające ma także alkohol. Na dotkliwe ukąszenia pomogą leki przeciwhistaminowe (przeciwuczuleniowe).