

„RAMOWY ROZKŁAD DNIA ” w AKADEMII MALUSZKA

5.30 – 7.50 Przyjmowanie dzieci, zabawy indywidualne;

- zabawy dowolne służące realizacji pomysłów dzieci,
- indywidualne zajęcia edukacyjne,
- zabawy manipulacyjne,
- zabawy konstrukcyjne,
- zabawy dźwiękonaśladowcze

7.50 – 8.00 Czynności higieniczne przygotowujące do śniadania

8.00 – 8.30 I śniadanie

8.30 – 9.45 Zabawy edukacyjne i ogólnorozwojowe:

- zajęcia muzyczno-ruchowe- „*Gimnastyka całego smyka*”,
- zabawy z elementami muzykoterapii,
- zajęcia rozwojowe: nauka chodzenia, raczkowania, siedzenia,
- zajęcia edukacyjne: „*Angielskie pogadanki*”,
- zabawy artykulacyjne: „*Gimnastyka buzi i języka*”,
- zabawy plastyczne: „*Fantazjowanie przez malowanie, rysowanie i...*”,
- zabawy w kącikach zainteresowań,
- nauka samodzielności: „*Trening nocnikowy*”,
- zabawy logopedyczne : „*Gimnastyka buzi i języka*”

9.50 – 10.00 Czynności higieniczne przygotowujące do śniadania

10.00 – 10.15 II śniadanie

10.15 – 11.00 Zabawy ruchowe na świeżym powietrzu

11.00 –11.15 Czynności higieniczne przygotowujące do obiadu

11.15 - 11.30 Obiad – I danie zasadnicze

11.30 - 14.00 Leżakowanie czyli „*Odpooczywanie przez czytanie*”, „*Relaksacja muzyczna*”

14.00 - 14.15 Czynności higieniczne przygotowujące do obiadu

14.15– 14.30 obiad – II danie Zupka

14.30- 15.00 Rozwijanie mowy i myślenia:

- śpiewanie piosenek,
- nauka rymowanek i wyliczanek,
- zabawy paluszkowe

15.00-15.15 Czynności higieniczne przygotowujące do posiłku

15.15-15.30 Deserek

15.30-16.15 Zabawy swobodne:

- zabawy ruchowe,
- zabawy w kącikach zainteresowań,
- układanki,
- rysowanki,
- zabawy konstrukcyjne

16.15– 16.30 Podwieczorek

16.30-17.30 Zabawy swobodne i czynności porządkowe:

- zabawy ruchowe,
- zabawy stolikowe,
- zabawy konstrukcyjne
- porządkowanie zabawek.